

Zpravodaj 4/2018



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava • IČ: 26593548 • telefon: 596 115 318 • www.czp-msk.cz

Vážení a milí čtenáři Zpravodaje,

vítáme Vás v úvodu posledního letošního čísla našeho čtvrtletníku.

Toto číslo se k Vám dostává v předvánočním čase, proto Vám všem a Vaším blízkým přejeme radostné a pohodové Vánoce a do nadcházejícího roku především zdraví, štěstí, a osobní spokojenost.



pracovníci
Centra pro zdravotně
postižené
Moravskoslezského kraje
o.p.s.

Důchody v roce 2019 přehledně: Co vše se změní a kdo si nejvíc polepší?

Od ledna 2019 dostanou všichni Češi, kteří pobírají nějakou formu důchodu, více peněz. O tisíc korun si polepší lidé nad 85 let. Více přidáno dostanou také důchodci s malou penzí. Změní se také složení důchodů, což bude mít vliv na jejich valorizaci. V průměru se očekává navýšení o 918 korun měsíčně.

Kolik dostanete navíc?

Tisícovku navíc dostanou všichni senioři nad 85 let. Týkat se to má zhruba 200.000 seniorů. V roce 2019 to bude stát státní kasu celkem 2,4 miliardy.

Dál už je to o něco složitější. Každý státní důchod se skládá ze dvou složek - základní výměry důchodu a procentní výměry důchodu, jinými slovy z pevné a procentní části. Základ mají přitom všichni penzisté stejný - v roce 2018 je to 2 700

Kč. Nezáleží přitom, jaký důchod senior pobírá, jaké příjmy měl či kolik let odpracoval. Tato základní výměra důchodu od ledna příštího roku vzroste o 570 Kč na 3270 Kč. Procentní část důchodu závisí na předchozích příjmech seniora a době pojištění, čím vyšší měl příjmy a dobu pojištění, tím vyšší je procentní výměra důchodu. Od ledna 2019 se přitom procentní výměra důchodu dle návrhu zvýší o 3,4 %.

Podle novely má pevná část penze odpovídat deseti procentům průměrné mzdy místo dosavadních devíti procent. Podíl zásluhové části se tak o něco zmenší. Roli to bude hrát při budoucích valorizacích. Lidé s nižší penzí si tak polepší, ostatním porostou důchody o něco pomaleji než dosud. Důchody se valorizují podle poloviny růstu reálných mezd a podle růstu cen - a to se ani teď nemění.

Zvýšení proběhne automaticky

Na valorizaci od lednové splátky důchodu budou mít nárok všichni příjemci státního důchodu, ať už řádného či předčasného starobního důchodu, invalidního důchodu prvního, druhého i třetího stupně i ti, kteří pobírají vdovský, vdovecký nebo sirotčí důchod, kterým byl státní důchod přiznán před 1. lednem 2019. Občané, kteří odejdou do důchodu v roce 2019, budou mít spočítaný důchod dle vzorečku pro rok 2019 a valorizace pro rok 2019 se jich netýká. Nárok na zvýšení důchodu tak budou mít až od ledna 2020.

Shrňme si to. Jaké bude zvýšení důchodů v roce 2019?

Důchody starobní, invalidní, vdovské, vdovecké a sirotčí přiznané před 1. lednem 2019 se zvyšují od splátky důchodu splatné po 31. prosinci 2018 tak, že se

- ❖ **základní výměra** zvyšuje o 570 Kč na 3 270 Kč,
- ❖ **procentní výměra** zvyšuje o 3,4 % procentní výměry, která náleží ke dni, od něhož se procentní výměra zvyšuje.

Zdroj: <https://eurozpravy.cz/domaci/duchody>, 7.11.2018

Detašované pracoviště BRUNTÁL

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
tel.: 554 718 068



Půjčovna kompenzačních pomůcek



Každému z nás se ze dne na den může přihodit úraz, přijít nemoc, operace nebo nám příbuzní či známí oznámí, že se něco neblahého přihodilo jim a žádají o pomoc. Často si nevíme rady, jak si v tíživé situaci poradit a usnadnit si život s handicapem (ať už jen s handicapem přechodným, či trvalejšího rázu).

K takovémuto „usnadnění“ života po úraze, či operaci slouží kompenzační pomůcky, kterých je již v dnešní době obrovské množství na výběr. Ať už se jedná o pomůcky pro lidi s postiženým pohybovým aparátem, jako jsou různé hole, chodítka, mechanické vozíky, vanové sedačky apod., tak také pomůcky po nemocné s kombinovaným postižením, jako je například polohovací postel, nebo elektrické polohovací a stavěcí křeslo.

Kompenzační pomůcky je samozřejmě možno zakoupit, nebo nechat předepsat lékařem specialistou a v některých případech i obvodním lékařem. Procedura získání pomůcky takzvané „na předpis“ je však často zdlouhavější. Pokud člověk jednoduše ví, že pomůcku bude potřebovat jen na krátkou dobu a její zakoupení by nebylo ekonomickým krokem (například při zotavování se po lehkém zranění či méně náročné operaci) je pro tyto případy vhodnou volbou kompenzační pomůcku si zapůjčit.

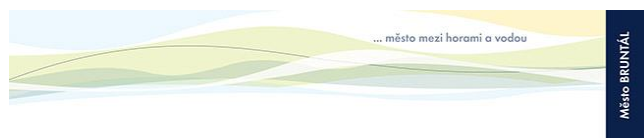
CZP MSK o.p.s. nabízí k zapůjčení, za velmi příznivou cenu, celou řadu kompenzačních pomůcek – počínaje zmíněnými nástavci na WC, vanovou sedačkou, chodítkem, mechanickým vozíkem a konče elektrickým polohovacím a stavěcím křeslem IBC 900 a polohovací postelí včetně antidekubitní matrace.

Celkový přehled kompenzačních pomůcek k zapůjčení, včetně ceníku, naleznete na stránkách www.czp-msk.cz.

Poděkování 2018

Naše projekty finančně v roce 2018 podpořily tyto dárci či obce:

▪ město Bruntál



▪ město Krnov



▪ město Rýmařov



▪ obce:

- Rázová
- Mezina
- Nová Pláň
- Václavov u Bruntálu
- Malá Štáhle
- Dolní Moravice
- Brantice
- Valšov
- Rudná pod Pradědem
- Milotice nad Opavou

▪ společnost:

- AI-invest Břidličná a.s.

**DĚKUJEME, ŽE JSTE POMOHLI REALIZOVAT NAŠE
ČINNOSTI V ROCE 2018**

Ing. Aleš Šupina
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště Frýdek - Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek - Místek
tel.: 558 431 889



Sociálně aktivizační služby



Pro osoby se zdravotním postižením probíhají v místě pracoviště ve Frýdku – Místku aktivity jako cvičení jógy na židlích, korálkování a ergoterapie pravidelně až do Vánoc. Můžete se připojit v těchto termínech:

Korálkování

Každé druhé úterý v měsíci od 9 do 12 hodin.
Termíny setkání: 27.11. a 11.12.2018.

Ergoterapie

Každé druhé úterý v měsíci od 13 do 15 hodin.
Termíny setkání: 27.11. a 11.12.2018.

Cvičení jógy na židlích

Probíhá každé pondělí v době od 9:00 do 10:30.
Termíny setkání: 26.11., 3.12. a 10.12.2018.

Těšíme se na Vás!

Euroklíč v Moravskoslezském kraji



Kdo může zdarma získat euroklíč – každý držitel průkazu TP, ZTP, ZTP/P, diabetici, onkologičtí pacienti, lidé trpící roztroušenou sklerózou,

Parkinsonovou chorobou, nespecifikovanými střevními záněty, např. Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou, močovými dysfunkcemi a rodiče dětí do tří let, kteří mají bydliště v Moravskoslezském kraji.

Osobám se zdravotním postižením jsou zdarma distribuovány euroklíče, které mohou využít ve veřejně přístupných budovách, ve kterých jsou osazovány euroklíče. Je to z toho důvodu, že

osoby se zdravotním postižením potřebují ke své hygieně vybavené a čisté prostředí, což uzavřený prostor eurozámkem lépe zajistí. Tento systém brání zneužívání WC a hygienických místností vandaly, narkomany apod..

Kde se může euroklíč využít? Jedná se např. o nádraží, obchodní centra a úřady. Euroklíč zajišťuje rychlou a důstojnou dostupnost veřejných sociálních a technických kompenzačních zařízení, např. výtahů, svislých a schodišťových plošin a WC. Pomáhá lidem se sníženou schopností pohybu. Databázi všech osazených míst naleznete na www.euroklic.cz.

Nyní si Euroklíč můžete převzít na našem detašovaném pracovišti Frýdek-Místek.

Poradenství o oblasti dluhů, návrhy na oddlužení



Zadlužili jste se tak, že nedokážete splácet půjčky, úvěry a jiné závazky? Obáváte se „dluhové spirály“ a bez cizí pomoci nedokážete zadlužení zvládnout? I tato zdánlivě beznadějná situace má řešení.

Poslední možností je podat návrh prostřednictvím osoby s akreditací pro poskytování služeb v oblasti oddlužení. Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje takovou akreditovanou osobou je – na základě udělené plné moci je oprávněna podat za fyzickou osobu návrh na povolení oddlužení ke Krajskému soudu v Ostravě. Podání návrhu je zde bezplatné.

Další informace o oddlužení vám rádi zodpovíme v našem detašovaném pracovišti ve Frýdku-Místku, Kolaříkova 2185 (kancelář je v blízkosti Kapkovy vily. Nejbližší zastávka MHD Anenská a ČSA).

Poděkování

Rok 2018 se pomalu, ale jistě blíží ke svému vrcholu. Ráda bych tímto co nejsrdečněji poděkovala všem finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky přispěli k možnosti realizace našich služeb.

Jmenovitě jimi byli:

Moravskoslezský kraj, Magistrát Města Frýdek-Místek, Město Frýdlant nad Ostravicí, Obec Soběšovice.

Děkujeme.

Marie Mayerhofferová, DiS.
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště NOVÝ JIČÍN

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 709 403



Přednáška na Horní Bečvě



V termínu od 21.9. do 28.9. 2018 se konal rekondiční pobyt Svazu tělesně postižených na rekreačním středisku Retaso Horní Bečvy.

V rámci tohoto pobytu byly provedeny, na základě pozvání předsedy svazu, přednáškové aktivity spojené s prezentací služeb našeho detašovaného pracoviště v Novém Jičíně a také na téma „Orientace v dávkách a výhodách pro osoby se zdravotním postižením (příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, parkovací průkazy, průkaz OZP)“. Účastníci přednášek rovněž využili možnosti dotazovat se na různé poradenské oblasti, spadající do poradny pro zdravotně postižené.

V rámci pravidelných schůzek Svazu tělesně postižených byly realizovány v říjnu další přednášky, tentokrát z oblasti Občanské poradny a to na téma „Dluhového poradenství“.

Bezplatná právní pomoc

Od léta platí nová pravidla pro poskytování bezplatné právní pomoci. Ta by měla být nyní dostupnější, od 1. července 2018 se může jednat až od 120 minut bezplatné právní pomoci ročně. Je určena těm, kdo si služby advokáta nemohou z finančních důvodů dovolit. Tuto skutečnost však musí prokázat.

Službu poskytují advokáti sdružení v České advokátní komoře. Tuto právní pomoc lze využít v případě krátké informativní porady, ale také ve složitějších otázkách (zahájení správního či soudního řízení, řízení před Ústavním soudem, atd.).

Občanská poradna radí



Dluh na nájemném Vás může připravit o střechu nad hlavou

Nezaplacení nájemného je podle platné právní úpravy hrubým porušením povinností nájemce.

Pokud máte dluh na nájemném, může Vám pronajímatel vypovědět nájemní smlouvu bez ohledu na to, zda je uzavřena na dobu neurčitou nebo určitou. Výpovědní doba je tři měsíce a začíná běžet prvním dnem kalendářního měsíce následujícího po měsíci, ve kterém Vám byla výpověď doručena.

Jestliže Vám tedy dá pronajímatel výpověď v srpnu, výpovědní doba začne běžet prvního září a odstěhovat se musíte do konce listopadu. Pokud však nezaplatíte nájemné a služby tři a více měsíců, porušujete jako nájemce své povinnosti zvláště závažným způsobem, a pronajímatel Vám může dát výpověď z nájmu bez výpovědní doby. Ještě před jejím podáním Vás však musí na Váš dluh upozornit a vyzvat Vás k jeho zaplacení. Teprve pokud na tuto výzvu nebudete reagovat a dluh ve stanovené lhůtě neuhradíte, může Vám dát pronajímatel tzv. okamžitou výpověď. Nájem v tomto případě skončí v den, kdy Vám bude výpověď doručena. Ze zákona pak máte měsíc na to, abyste byt vyklidili a opustili. Výpověď musí být vždy písemná a důvod ukončení nájmu v ní musí být uveden, jinak je neplatná. Jestliže s důvodem výpovědi nesouhlasíte, máte právo do dvou měsíců podat proti výpovědi námítky přímo pronajímateli nebo se obrátit na soud, který přezkoumá její oprávněnost.

Pronajímatel nemá povinnost zajistit nájemci při ukončení nájmu náhradní bydlení.

Poděkování

Rok 2018 je pomalu ale jistě za námi. Rádi bychom tímto poděkovali všem finančním partnerům, kteří svými finančními prostředky přispěli k možnosti realizace našich služeb.

Jmenovitě jimi byli:

Moravskoslezský kraj, Město Nový Jičín, Kopřivnice, Příbor, Frenštát pod Radhoštěm, Fulnek, Bílovec, Štramberk, Odry, Obec Kunín, Hladké Životice, Životice u Nového Jičína, Šenov u Nového Jičína, Starý Jičín, Rybí, Hodslavice, Petřvald, Bartošovice, Závěšice, Libhošť, Štramberk, Městys Suchdol nad Odrou, Bílov, Kateřinice, Veřovice.

Děkujeme.

Marie Mayerhofferová, DiS.
Vedoucí detašovaného pracoviště

Detašované pracoviště OPAVA

Liptovská 21, 747 06 Opava
tel.: 553 734 109



Opavské pracoviště má nové bezbariérové vozidlo



Díky projektu "Dostupnější osobní asistence", který je spolufinancován ze zdrojů Ministerstva práce a sociálních věcí, zakoupila naše organizace nový osobní automobil Citroen Berlingo s bezbariérovou úpravou pro přepravu osob na vozíku. Automobil budeme primárně využívat na osobní asistenci v okrese Opava. Bude sloužit nejen k dopravě uživatel na invalidním vozíku, ale také k přepravě rozměrnějších kompenzačních pomůcek (schodolez, zvedák apod.).



Služba osobní asistence pohledem nové asistentky

Před šesti měsíci jsem se stala osobní asistentkou v Centru pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje v Opavě. Cesta mě sem zavedla, abych mohla pomáhat lidem, kteří se cítí osaměle a lidem v těžkých situacích, které sami vlivem špatného zdravotního stavu nezvládají.

Činnost osobní asistence je velmi pestrá a má širokou škálu uplatnění. Nejprve jsem se seznámila s klienty, pro které je důležitá přeprava do stacionáře, případně do školy nebo chráněné dílny. V případě potřeby zajišťuji také dopravu klientů na invalidním vozíčku speciálně upraveným vozidlem Citroen Berlingo. Škála navštěvovaných míst je různorodá, od návštěvy lékaře až po pomoc se zajištěním nákupu.

Aktuálně asistuji šesti klientům, kteří mají různou dobu a čas poskytované služby a také různé potřeby.

Naše dlouholetá klientka má ráda společnost, povídání si na různá témata, ale také klientce zajišťuji nákupy a provádím menší úkony v domácnosti - úklid, dohled nad užíváním léků, přípravu snídaně nebo svačiny. Občas pomáhám klientce zvládnout i menší procházku, která je příjemným zpestřením dne.

Někteří klienti potřebují v průběhu dne přítomnost druhé osoby, jako například klient trpící Parkinsonovou chorobou, kterého provázejí náhlé změny stavu, na něž se nelze připravit. Klient potřebuje dopomoc na toaletu, připravit svačinku, večeři a také dohlédnout na pitný režim, což je samozřejmostí u všech klientů. Klient rád chodí za mého doprovodu na zahrádku, využívá svůj volný čas ke hraní na hudební nástroj a nebo hrajeme hry, které stimulují jeho jemnou motoriku a paměť.

U klientky, se kterou trávím nejvíce času, se prolínají téměř všechny výše zmíněné činnosti, včetně vyřizování běžných denních záležitostí, do kterých klientku aktivně zapojuji a podporuji tak její samostatnost.

Při asistencích také dopomáhám klientům vyřídit různé záležitosti na úřadech a zajišťuji pomoc v činnostech, které jim dělají potíže. Mohou se spolehnout, že jim velice ráda pomohu.

Důležité je, aby naši klienti byli spokojeni a měli u sebe člověka, který jim bude oporou a bude respektovat jejich potřeby a přání. Vše vychází z potřeb a přání klientů a tím se řídím.

Barbora Michalcová, osobní asistentka

Poděkování



Rádi bychom touto cestou poděkovali opavské pobočce Ortoservisu, který naší organizaci zapůjčil formou sponzorského daru polohovací postel s matrací, potřebnou k zajištění školení našich zaměstnanců.

Moc děkujeme.

*Bc. Dagmar Slaninová
Vedoucí detašovaného pracoviště*

Detašované pracoviště OSTRAVA

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
tel.: 596 115 318



Ukázka z básnické tvorby našeho uživatele osobní asistence

Autorem této básně je pan Jiří Kubas, narozen v roce 1986. Pan Kubas je naším klientem osobní asistence. Prošel si nelehkými životními obdobími, ve kterých vznikly některé z jeho básní. V těchto básních popisuje svoje pocity, osoby, se kterými se setkal, a události, které prožil.

Zjevení

Sám v pokoji sedím,
smuten z oken hledím.
Život mezi prsty běží,
venku zatím hustě sněží.

Zkřehlé unavené tělo
zase obejmout by chtělo.
Chci se opít láhví vína,
holá matko, ztrácíš syna.

Večer ležím pod peřinou,
vzpomínám na sestru milou.
Luna do tmy stříbrně září,
vidím pannu s láskou v tváři.

V celé jizbě jasné světlo,
s tím andělem ku mne slétlo.
Přenádherný posel boží,
usadí se k mojí lóži.

Její zraky na mě hledí,
jak pomoci dobře vědí.
Dá mi ruku na život,
chovej se, jak je ti vhod.

Každý člověk chybuje,
pokud věrně miluje.
Jde jak jelen za svou laní,

zhyne, proto slibu dání.

Běž tam, kde je srdce šťastné,
a prožvej chvíle krásné,
i když třeba budou krátké,
ne vždy, jak hrozny sladké.

Dopoví a zmizí z rána,
zavřela se zlatá brána.

Pozvánka na Klub Čaj o páté

Dovolujeme si Vám tímto nabídnout informace o aktivitě Centra pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje. Dne **11. 12. 2018** od 13:30h se uskuteční v sídle organizace aktivizační kurz **Vánoční ozdoby z těstovin** pro osoby se zdravotním postižením. K pravým Vánocům patří koledy, vánoční stromček, výborné cukroví a různé vánoční ozdoby.



Na setkání si můžete vyrobit vánoční ozdoby z těstovin. S sebou na kurz nic nepotřebujete, jen vánoční náladu. Na aktivitu je potřeba závazně se objednat nejméně 3 dny předem. Kapacita je omezená! Kontaktní údaje: tel: **596 115 318**. Aktivizační hodina bude odpočinková. Budeme se na Vás moc těšit!

Poděkování

Na poskytování sociálních služeb našeho pracoviště se v letošním roce podíleli:

- Statutární město Ostrava
- Ministerstvo práce a sociálních věcí
- Městské obvody Ostravy – Jih, Nová Bělá
- Úřad práce Ostrava
- Město Šenov
- Město Hlučín
- Obec Václavovice

Všem výše uvedeným partnerům tímto mnohokrát děkujeme za poskytnuté finanční prostředky.

**Tým pracovníků v Ostravě Vám přeje mnoho úspěchů
v roce 2019 a těší se na další spolupráci.**

Ing. Marie Dokoupilová
Vedoucí detašovaného pracoviště

PORADNA

Příspěvek na péči

1. Co je příspěvek na péči?

Dávka sociální péče určená ke krytí nákladů na sociální služby, jejichž dlouhodobé poskytování je nezbytné k zachování důstojného života osoby se zdravotním postižením. Podmínky pro poskytování příspěvku na péči jsou upraveny v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, a prováděcí vyhlášce č. 505/2006 Sb.

2. Kdo má na příspěvek na péči nárok?

Osoba, která z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebuje v zákonem stanoveném rozsahu pomoc jiné fyzické osoby při péči o vlastní osobu a při zajištění soběstačnosti. Nárok na příspěvek nemá osoba mladší jednoho roku.

3. Co je dlouhodobě nepříznivý zdravotní stav a míra závislosti na pomoci?

Jedná se o takový nepříznivý zdravotní stav, který podle poznatků lékařské vědy má trvat déle než jeden rok a jenž omezuje funkční schopnosti nutné pro zvládnutí základních životních potřeb. Míra závislosti je odvislá od počtu základních životních potřeb (dále také „životní potřeby“), při nichž osoba potřebuje pomoc či dohled.

Zákon stanoví celkem 10 životních potřeb:

- a) mobilita,
- b) orientace,
- c) komunikace,
- d) stravování,
- e) oblékání a obouvání,
- f) tělesná hygiena,
- g) výkon fyziologické potřeby,
- h) péče o zdraví,
- i) osobní aktivity,
- j) péče o domácnost.

Bližší vymezení schopnosti zvládat základní životní potřeby a způsob jejich hodnocení stanoví Příloha č. 1 vyhlášky č. 505/2006 Sb. Péče o zdraví se hodnotí ve vztahu ke konkrétnímu zdravotnímu postižení a režimu stanovenému lékařem. Při hodnocení schopnosti zvládat základní životní potřeby se hodnotí funkční dopad dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu na schopnost zvládat základní životní potřeby – přitom se nepřihlíží k pomoci, dohledu nebo péči, která nevyplývá z funkčního dopadu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu. Pro uznání závislosti v příslušné životní potřebě musí existovat příčinná souvislost mezi poruchou funkčních schopností z důvodu nepříznivého zdravotního stavu a pozbytím schopnosti zvládat základní životní potřebu v přijatelném standardu.

4. Jak se posuzuje zdravotní stav u dětí (do 18 let věku)?

U posuzování dětí platí obecná zásada, že při hodnocení schopnosti zvládat základní životní potřebu se porovnává rozsah, intenzita a náročnost péče, kterou je třeba věnovat dítěti se zdravotním postižením (žadateli o příspěvek), s péčí, kterou je třeba věnovat dítěti téhož věku bez postižení. Pokud u posuzovaného dítěte z důvodu věku a jemu odpovídajícímu vývojovému stupni ještě nejsou vyvinuty schopnosti nezbytné ke zvládnutí životní potřeby, k nezvládnutí úkonu se nepřihlíží. Výjimečně je možno uznat pomoc i při nezvládnutí základní životní potřeby, kterou nezvládá ani stejně staré dítě bez postižení, pokud je ke zvládnutí potřeba mimořádné péče, tj. péče, která svým rozsahem, intenzitou nebo náročností podstatně přesahuje péči poskytovanou osobě téhož věku. U dětí do 18 let věku se dále vůbec nehodnotí zvládnutí životní potřeby péče o domácnost.

5. Kdy se považuje osoba za závislou na pomoci jiné fyzické osoby?

Zákon o sociálních službách rozlišuje mezi čtyřmi stupni závislosti. Stupeň závislosti je vždy stanoven počtem životních potřeb, při nichž osoba potřebuje z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu každodenní pomoc nebo dohled. Od stanoveného stupně závislosti se samozřejmě odvíjí i výše poskytovaného příspěvku na péči, která je dále odlišně stanovena pro osoby do 18 let věku a pro osoby starší.

Osoby do 18 let věku		
stupeň závislosti	počet nezvládnutých životních potřeb	měsíční výše příspěvku od 1. 8. 2016
I.	3 potřeby	3.300,- Kč
II.	4 až 5 potřeb	6.600,- Kč
III.	6 až 7 potřeb	9.900,- Kč
IV.	8 až 9 potřeb	13.200,- Kč
Osoby nad 18 let věku		
stupeň závislosti	počet nezvládnutých životních potřeb	měsíční výše příspěvku od 1. 8. 2016
I.	3 až 4 potřeby	880,- Kč
II.	5 až 6 potřeb	4.400,- Kč
III.	7 až 8 potřeb	8.800,- Kč
IV.	9 až 10 potřeb	13.200,- Kč

6. I přes přiznaný příspěvek je finanční situace mé rodiny tíživá, lze příspěvek na péči nějakým způsobem zvýšit?

Ano. Výše uvedené částky lze zvýšit o 2.000,- Kč za kalendářní měsíc, a to nezaopatřenému dítěti do 18 let věku, kterému náleží příspěvek, jakož i rodiči, kterému náleží příspěvek a který pečuje o nezaopatřené dítě do 18 let věku, jestliže rozhodný příjem v rodině je nižší než dvojnásobek částky životního minima (částku životního minima

rodiny lze spočítat pomocí kalkulačky na webových stránkách www.mpsv.cz).

7. Mám zdravotně postižené dítě, mohu na ně pobírat rodičovský příspěvek i příspěvek na péči?

Ano, u dětí do čtyř let věku je souběh těchto dávek od 1. 12. 2012 znovu umožněn. Od tohoto data může být nově přiznán rodičovský příspěvek rodičům, kteří mají dítě závislé na péči do 4 let věku a pobírají na ně příspěvek na péči. Podmínkou však je, aby dosud neměli vyčerpání celou maximální částku rodičovského příspěvku, tj. 220 000 Kč. O příspěvek můžete požádat na kontaktním pracovišti Úřadu práce ČR.

8. Pečuji o těžce zdravotně postižené dítě starší čtyř let, navýšení příspěvku na péči ze sociálních důvodů mi nenáleží, avšak péče je finančně náročná. Existuje zde ještě nějaká možnost navýšení?

Ano, od 1. 12. 2012 bylo pro děti ve věku 4 - 7 let, které jsou závislé na péči ve stupni III nebo IV, zavedeno zvýšení příspěvku na péči o 2000 Kč (pokud již rodina nepobírá zvýšení ze sociálních důvodů).

9. Kde mohu o příspěvek na péči požádat?

Na kontaktním pracovišti krajské pobočky Úřadu práce České republiky (dále také „úřad práce“).

10. Jak probíhá řízení o příspěvku na péči?

1. Úřad práce provede sociální šetření, kterým zjišťuje schopnost samostatného života osoby v přirozeném sociálním prostředí. Od 1. 8. 2016 může úřad práce provést sociální šetření i v průběhu hospitalizace osoby ve zdravotnickém zařízení lůžkové péče (typicky tzv. LDN), trvá-li hospitalizace nepřetržitě déle než 60 dnů.
2. Po provedení šetření úřad práce požádá okresní správu sociálního zabezpečení o posouzení stupně závislosti.
3. Lékařská posudková služba okresní správy sociálního zabezpečení vydá na základě žádosti posudek o stupni závislosti, v němž stanoví, kolik životních potřeb posuzovaný nezvládne v důsledku svého nepříznivého zdravotního stavu. Při posuzování stupně závislosti osoby vychází okresní správa sociálního zabezpečení ze zdravotního stavu osoby doloženého nálezem ošetřujícího lékaře, z výsledku sociálního šetření, popřípadě z výsledků funkčních vyšetření a z vlastního vyšetření posuzujícího lékaře.
4. Po obdržení stejnopisu posudku vydá úřad práce **rozhodnutí**.

11. Co mohu učinit, když nesouhlasím s výsledkem řízení?

Proti rozhodnutí lze podat do 15 dnů od jeho obdržení odvolání k Ministerstvu práce a sociálních věcí, a to prostřednictvím úřadu

práce, který rozhodnutí vydal. Před podáním odvolání je vhodné seznámit se s posudkem, jenž je součástí rozhodnutí o přiznání, či zamítnutí příspěvku a obsahuje skutková zjištění okresní správy sociálního zabezpečení a závěry, k nimž na jejich základě dospěla. Stupeň závislosti pro účely odvolacího řízení posuzuje na žádost ministerstva jeho posudková komise, složená obvykle ze dvou lékařů a tajemníka. Ta by se měla ve svém posudku vypořádat i s námitkami odvolatele, které směřují proti posudku okresní správy sociálního zabezpečení. Zhorší-li se v průběhu odvolacího řízení zdravotní stav posuzované osoby, je nutné na tuto skutečnost upozornit ministerstvo (a doložit nové lékařské zprávy) nebo přímo jeho posudkovou komisi.

12. Existují další prostředky obrany, pokud ani rozhodnutí odvolacího orgánu nepovažuji za správné?

Proti rozhodnutí o odvolání lze do dvou měsíců od jeho obdržení podat žalobu ke krajskému soudu v místě Vašeho bydliště (řízení je osvobozeno od soudních poplatků). Popřípadě je možné obrátit se na veřejného ochránce práv, který může ve věci zahájit šetření. Jeho možnosti přezkoumání závěrů posudkových lékařů, které jsou klíčové pro rozhodnutí, se však omezují na právní stránku posudků, ochránce nemůže přezkoumávat posudky po odborné medicínské stránce.

13. Jakým způsobem lze využít prostředky z příspěvku na péči?

Příspěvek na péči je určen k zajištění potřebné pomoci nákupem sociálních služeb, a to buď prostřednictvím registrovaného poskytovatele (např. pečovatelské služby), nebo blízkou osobou v domácnosti, popřípadě i prostřednictvím tzv. asistenta sociální péče.

14. Může úřad práce kontrolovat, jak jsem s prostředky z příspěvku na péči naložil?

Ano. Úřady, které rozhodují o příspěvku na péči, jsou oprávněny kontrolovat využívání příspěvku k zajištění pomoci. V případě provedení kontroly je příjemce příspěvku povinen na žádost příslušného úřadu prokázat, že prostředky z příspěvku na péči byly vyplaceny (předány) osobě, která mu poskytuje péči. Takové prokázání může správný úřad požadovat maximálně 1 rok zpětně.

15. Jaké další povinnosti mám, pokud mi byl příspěvek na péči již přiznán?

V případě, že je v rámci kontroly posouzení zdravotního stavu prováděno nové sociální šetření, jste povinen strpět jeho provedení pracovníkem úřadu práce. Dále máte povinnost podrobit se vyšetření zdravotního stavu posudkovým lékařem nebo v jím určeném zdravotnickém zařízení. Pokud dojde ke změně osoby, která Vám poskytuje péči, jste povinen tuto změnu do 8 dnů ohlásit. Obdobně máte povinnost

hlásit další skutečnosti, které ovlivňují nárok na příspěvek na péči a jeho výši. Pečující osoby jsou povinny ohlásit přijetí a opuštění oprávněné osoby z hospitalizace a rovněž její úmrtí.

16. Kdo je asistent sociální péče?

Jedná se o jinou než blízkou osobu, která není registrovaným poskytovatelem služeb. Asistent sociální péče je povinen s osobou, které poskytuje pomoc, uzavřít písemnou smlouvu o poskytování pomoci. Náležitostmi smlouvy jsou označení smluvních stran, rozsah pomoci, místo a čas poskytování pomoci a výše úhrady za pomoc.

17. Za jakých podmínek nemusí osoby pečující platit zdravotní a důchodové pojištění?

Stát je plátcem pojistného na zdravotní pojištění za osoby pečující o osoby mladší 10 let, které jsou závislé na péči jiné osoby ve stupni I (lehká závislost), dále za osoby pečující o osoby, které jsou závislé na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost), stupni III. (těžká závislost) nebo stupni IV. (úplná závislost).

Při posuzování účasti pečující osoby na důchodovém pojištění prostřednictvím institutu náhradních dob pojištění se postupuje podle ustanovení § 5 odst. 2 písm. e) zákona č. 155/1995 Sb., o důchodovém pojištění, ve znění pozdějších předpisů. Důchodového pojištění jsou při splnění podmínek stanovených v tomto zákoně účastny osoby pečující osobně o osobu mladší 10 let, která je závislá na péči jiné osoby ve stupni I (lehká závislost), nebo o osobu, která je závislá na péči jiné osoby ve stupni II (středně těžká závislost) nebo III (těžká závislost) anebo stupni IV (úplná závislost), pokud spolu žijí v domácnosti. Podmínka domácnosti se nevyžaduje, jde-li o blízkou osobu. Za osoby blízké se pro účely zákona o důchodovém pojištění považují manželé, příbuzní v řadě přímé, děti vlastní nebo osvojené, a pokud zákon o důchodovém pojištění nestanoví jinak, též dítě převzaté do trvalé péče nahrazující péči rodičů, sourozenci, zeť, snacha a manžel rodiče, a to kteréhokoli z manželů.

POZOR! Je-li pečující osobou samostatně výdělečně činnou, je situace jiná. Z dosavadní samostatné výdělečné činnosti hlavní se stává vedlejší, pokud příjem osoby z této činnosti dosáhl v kalendářním roce alespoň tzv. rozhodné částky (pro rok 2017 činí 67 756 Kč), je povinna odvádět zálohy. Nevíte-li si rady, kontaktujte pro informace, jakým vhodným způsobem pojištění zajistit, svou zdravotní pojišťovnu, respektive okresní správu sociálního zabezpečení.

18. Co dělat, když řízení o příspěvku na péči trvá neúměrně dlouhou dobu?

Lhůta pro vydání rozhodnutí o příspěvku na péči činí 60 dnů (pro úřad práce, který rozhoduje o dávce) + 45 dnů (pro okresní správu sociálního zabezpečení, která posuzuje zdravotní stav žadatele). Pokud posudkový lékař okresní správy

sociálního zabezpečení nemůže ze závažných důvodů dodržet lhůtu 45 dnů, sdělí tyto důvody úřadu práce a lhůta pro vydání posudku se automaticky prodlužuje o dalších 30 dnů (na 75 dnů).

Délka odvolacího řízení by neměla překročit 60 dnů (úřad práce a ministerstvo) + 60 dnů (pro vydání posudku posudkovou komisí MPSV). Pokud posudková komise MPSV nemůže ze závažných provozních důvodů dodržet lhůtu 60 dnů, sdělí tyto důvody ministerstvu a lhůta pro vydání posudku se automaticky prodlužuje o dalších 30 dnů (na 90 dnů).

V případě nedodržení lhůt lze podat podnět k provedení opatření proti nečinnosti Ministerstva práce a sociálních věcí. Nevede-li uplatnění podnětu k přijetí opatření proti nečinnosti ke zjednání nápravy, lze se obrátit na veřejného ochránce práv nebo podat žalobu na nečinnost ke krajskému soudu podle místa bydliště žalobce.

Zdroj: <https://www.ochrance.cz>, 12.11.2018

Jak zažádat o invalidní důchod

Máte zdravotní problémy, které vás omezují v běžném životě a hlavně při práci? Dlouhodobě se léčíte s potížemi specifického rázu? Nevládáte pořádně fungovat? Možná je čas začít uvažovat o žádosti o invalidní důchod.

Zažádat o invalidní důchod může v podstatě každý občan, který se domnívá, že jeho zhoršený zdravotní stav omezuje jeho schopnost pracovat. Pouhá domněnka ale rozhodně nestačí. Co tedy potřebujete k vyřízení žádosti a kam se můžete obrátit?

Jaké máme stupně invalidity?

Ještě předtím, než začneme řešit, kde a jakým způsobem se žádost podává, je třeba si upřesnit, jaké stupně invalidity máme a jak s nimi souvisí výše poklesu průčeschnosti.

Typ invalidity Pokles průčeschnosti

- | | |
|-----------|---------------|
| 1. stupeň | o 35 – 49 % |
| 2. stupeň | o 50 – 69 % |
| 3. stupeň | o 70 % a více |

Dobré je navíc zmínit, že před rokem 2010 se invalidita prvního a druhého stupně nazývala jako částečný důchod, invalidita třetího pak jako důchod plný. Dnes jsou však tyto výrazy využívány už spíše jen hovorově.

Stupně invalidity nemusí být trvalé. I zdravotní stav se může neustále měnit, a právě proto je možné, že se bude schopnost vykonávat pracovní činnost i nadále snižovat anebo naopak zvyšovat na základě léčby či rekonvalescence. O možném navýšení nebo naopak snížení ID pak rozhodne posudkový lékař.

Kde požádat o invalidní důchod?

Zažádat musíte na příslušné okresní zprávě sociálního zabezpečení v místě trvalého bydliště, kde vám zároveň i pomůžou s jejím sepsáním. Pokud žadatel není schopen dostavit se sám, žádost mohou podat i rodinní příslušníci nebo osoba, které žadatel podepsal plnou moc k zastupování. Ještě předtím, než půjdete na sociálku, bude ale důležité své úmysly prodiskutovat s lékařem, u kterého se dlouhodobě léčíte. Právě ten totiž bude pro OSSZ zpracovávat poklady a lékařské zprávy k posouzení. Podat žádost ale rozhodně nestačí.

Co přiložit k žádosti o invalidní důchod?

- Občané ČR občanský průkaz, cizinci povolení k pobytu nebo cestovní pas
- Veškeré doklady o studiu, i pokud nebylo řádně ukončeno.
- Podepsanou Žádost o zařazení výplaty důchodu poukazem na účet od banky, pokud chcete dostávat peníze na bankovní konto.
- Potvrzení zaměstnavatele o vyplacených náhradách za ztrátu výdělku po skončení DPN za nemoc z povolání nebo pracovní úraz
- Potvrzení zaměstnavatele o zvláštním příspěvku horníkům (vyplácel se před rokem 1996).
- Potvrzení o náhradních dobách pojištění (evidence na úřadu práce)
- Případné doklady o práci v cizině
- Případné doklady o výkonu vojenské služby u mužů (vojenskou knížku nebo propouštěcí list)
- Případné doklady potvrzující péči o děti do 4 let věku (rodný list)

Ve chvíli, kdy zaměstnanec podá žádost o invalidní důchod, OSSZ vyzve zaměstnavatele k dodání evidenčního listu důchodového pojištění a potvrzení od zaměstnavatele. Okresní správa sociálního zabezpečení pak může žadatele vyzvat, aby absolvoval vyšetření i u dalších odborných lékařů. Ten je povinen vyhovět. Jinak může být řízení o ID přerušeno.

Potřebná doba pojištění pro invalidní důchodce

Při nároku na ID nestačí pouze to, že je daná osoba skutečně shledána jako invalidní v některém ze tří zmíněných stupňů. Musí mít navíc splněnou i potřebnou dobu pojištění.

Věk žadatele Nutná doba pojištění

do 20 let	méně než 1 rok
20 – 22 let	1 rok
22 – 24 let	2 roky
24 – 26 let	3 roky
26 – 28 let	4 roky
více jak 28 let	5 let

Využití tabulky při podmínkách nároku není využíváno v případě, kdy se o invalidní důchod žádá kvůli nemoci z povolání anebo pracovnímu úrazu.

Podání námítky proti rozhodnutí ČSSZ

Pokud nejste spokojeni s výsledkem řízení, proti rozhodnutí se lze odvolat, a to nejen v případě, kdy nesouhlasíte s uděleným stupněm invalidity, ale např. i s výší výplaty invalidního důchodu. Učinit tak ale musíte nejpozději do 30 dnů od oznámení rozhodnutí. ČSSZ má poté na prověření vaši písemné námítky dalších 30 až 60 dnů, během kterých musí daný případ prošetřit.

Můžou invalidní důchodci pracovat?

Nejen, že s invalidním důchodem můžeme pracovat, ale teoreticky bychom i měli, a to opět kvůli důchodovému pojištění. To se nám automaticky započítává pouze v případě 3. stupně ID. Na částečný invalidní důchod se nevztahuje. Získáme ho pouze plný pracovním úvazkem anebo polovičním. U DPP a DPČ není odváděno a OSVČ si jej platí sami. V případě evidence jej za nás bude hradit úřad práce.

Pokud si jako invalidní důchodci máme vydělávat, je dobré vědět, že výše příjmu by nás dle zákona nijak omezovat neměla. Daleko stěžejší je ale typ naší práce. Osoba, která má snížení pracovní schopnosti o 80 %, bude asi stěží dělat na HPP dvanáctihodinové směny. Člověk se sníženou mobilitou zase pravděpodobně nebude moci vykonávat např. práci skladníka. A občan, který se léčí s psychickými problémy, zase nebude dělat extrémně stresující práci.

Komise a sociální úřad budou k těmto faktorům přihlížet. Naše pracovní zatížení by zkrátka mělo odpovídat našemu zdravotnímu stavu, i co se týče počtu odpracovaných hodin. Komise a sociální úřad budou k těmto faktorům přihlížet.

Kde mohou OZP a lidi s ID pracovat?

Dalo by se říct, že kdekoliv, kde je vezmou. Faktem ale je, že český trh práce není a pravděpodobně ještě dlouho nebude připraven vytvořit každému zdravotně znevýhodněnému podmínky, ve kterých by mohl alespoň částečně vykonávat soustavnou výdělečnou činnost.

Naštěstí ale již dnes existují některá zaměstnání, která jsou určena výhradně pro OZP. Najít můžeme zároveň i inzeráty, kde je práce nabízena pouze osobám s ID. Obvykle je nabízí právě pracovní úřad, hledat je můžete i přes portály pracovních míst, např. flek.cz. Další možnosti jsou pak chráněné dílny, kde zdravotně postižení vyrábějí nejrůznější předměty, které se pak prodávají za účelem zisku.

Jednou z dalších možností je pak práce u sociální firmy. Sociální firma anebo podnik je společnost, která se snaží vytvářet pracovní příležitosti

pro OZP a lidi s ID. Práci si často mohou přizpůsobit svým potřebám.

Zdroj: www.finance.cz, 23.10.2018

Přechod z invalidního důchodu do starobního: co byste měli vědět?



Pobíráte invalidní důchod a bojíte se, že kvůli němu budete mít nízký ten starobní? Jak to vlastně funguje? Získáte na něj vůbec nárok? Podívejte se

s námi na malý přehled, ať víte, na čem jste.

Podle statistiky z roku 2017 je v ČR necelý půlmilión invalidních důchodců, z toho je pak více než jedna čtvrtina lidí mladší 44 let. Dlouhodobá nemoc nebo úraz si zkrátka nevybírají. Jakou invaliditu nám lékař posudkové služby může přiznat? A jak je to se sociálním pojištěním?

Stupně invalidity

To, zdali jste invalidní a v jakém stupni, posuzuje posudkový lékař okresní správy sociálního zabezpečení. Mezi podmínky pro získání invalidního důchodu patří především to, že daná osoba ještě stále nedosáhla důchodového věku, došlo u ní ke snížení průčeschnosti z dlouhodobě nepříznivých zdravotních důvodů a získala potřebnou dobu důchodového pojištění. Rozdělení invalidity pak vypadá takto:

- **Invalidita prvního stupně**, pokud došlo ke snížení schopnosti pracovat o **35 – 49 %**.
- **Invalidita druhého stupně**, pokud došlo ke snížení schopnosti pracovat o **50 – 69 %**.
- **Invalidita třetího stupně**, pokud došlo ke snížení schopnosti pracovat o **70 % a více**.

Před 1.1.2010 také byly první dva stupně nazývány jako částečný invalidní důchod, třetí stupeň zase jako plný.

Podmínky přiznání starobního důchodu

Pravidla vstupu do starobní penze se liší, důležité je, aby daná osoba splňovala:

- **Důchodový věk**, který je stanoven podle ročníku narození. U lidí, kteří jsou narozeni po roce 1971, činí důchodový věk 65 let.
- Potřebnou **dobu účasti na důchodovém pojištění** (osoby, které odchází do důchodu letos, potřebují alespoň 34 let, v roce 2019 to pak bude minimálně 35 let).

Samozřejmě může dojít k situaci, kdy osoba splní potřebnou dobu pojištění dříve, než dosáhne zákonného důchodového věku. Takovou situaci lze řešit žádostí o předdůchod. Ten ale není dávkou vyplácenou státem, nýbrž produktem

doplňkového penzijního spoření. Takže v podstatě čerpáte vlastní naspořené peníze.

Před dosažením důchodového věku je ale také možné za splnění zákonem daných podmínek přiznat předčasný starobní důchod. Odborníci však tvrdí, že se ne vždy musí jednat o šťastnou volbu.

Počítá se invalidní důchod do náhradní doby pojištění?

Náhradní doba pojištění je období, během kterého si nevyděláváte, ale přesto dochází k účasti na sociálním pojištění, jehož součástí je i to důchodové. Taková situace nastává především v době mateřské nebo rodičovské dovolené anebo v omezeném rozsahu při evidenci na úřadu práce. Dobré je ale vědět, že tato náhradní doba nemá stejnou hodnotu jako v případě, když byste pojištění odváděli ze mzdy v zaměstnání.

Většina lidí si pak myslí, že každý invalidní důchodce má sociální pojištění automaticky hrazeno. Není tomu ale tak. Do doby důchodového pojištění se počítá jen období pobírání invalidního důchodu ve třetím stupni. Ti, kteří mají invaliditu prvního nebo druhého stupně a nepracují, sociálně pojištění (a tedy ani důchodové) nejsou. Tyto osoby jsou kvůli tomu nuceny vydělávat si tak, aby bylo z jejich mzdy odváděno pojistné, popř. si můžou sami platit dobrovolné důchodové pojištění. Jinak by jim nemusel vzniknout nárok na starobní penzi.

Co se ale pracovních podmínek týče, všichni lidé s invalidním důchodem by měli být na pozoru. Pracovat sice můžete, kvůli sociálnímu byste dokonce měli, ale všeho s mírou. Lékařská posudková služba se totiž bude zajímat, jakou práci vykonáváte a v jakém rozsahu. Zde pak dokonce třeba ani tak nejde o čas, který strávíte v zaměstnání, jako spíše o to, zdali jeho rozsah, náplň a vytíženost odpovídá vaší snížené průčeschnosti. Kolik peněz si vyděláte, by potom nikoho nemělo zajímat.

Přechod z invalidního důchodu do starobního

Jak již bylo v článku řečeno, na odchod do starobní penze má nárok každý, kdo splnil stanovenou dobu pojištění a dosáhl patřičného věku. Invalidní důchodce pak z tohoto postupu nelze vyjmout. Důležité je ale zmínit, že dosažením 65 let dojde k transformaci vypláceného invalidního důchodu ve starobní. Existují dvě možnosti, které mohou v takové situaci nastat:

1. **Starobní důchod bude nižší** – nadále budete pobírat invalidní důchod, který se vám v 65 letech změní na starobní. Jeho výše zůstane stejná.
2. **Starobní důchod bude vyšší** – starobní důchod bude přiznán místo invalidního.

Rozhodně tedy v tomto případě nelze pobírat dva důchody zároveň. Všechny žádosti o důchod jakéhokoliv druhu vám pomůžou sepsat na okresní správě sociálního zabezpečení.

Zdroj: www.finance.cz, 14.06.2018



Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje o.p.s.

Sídlo: ul. Bieblova 2922/3, 702 00 Ostrava

Telefon/fax: +420 596 115 318

E-mail: czp.ustredi@czp-msk.cz

Internet: <http://www.czp-msk.cz>

IČ: 265 93 548



Jsme tu pro Vás:

DP Bruntál

Dr. E. Beneše 1497/21, 792 01 Bruntál
Tel.: 554 718 068
czp.bruntal@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:30
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Rýmařov

Revoluční 1007/30, 795 01 Rýmařov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(každý 1. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Vrbno p. Pradědem

Nádražní 389, na MU v přizemí
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Čtvrtek 12:30 – 14:30
(každý 2. čtvrtek v měsíci)

Pracoviště Krnov

Slezská 1, 794 01 Krnov
Tel.: 774 993 215

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Úterý 8:30 – 12:00, 13:00 – 15:30

DP Opava

Liptovská 21, 747 06 Opava 6
Tel.: 553 734 109
czp.opava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Příbor

Nám. S. Freuda 19, 742 58 Příbor

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00 (bez objednání)
13:00 – 16:00 (pro objednané)

DP Nový Jičín

Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Tel.: 556 709 403
czp.novyjicin@czp-msk.cz

Občanská poradna
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 9:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané, externí služby)

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

Pracoviště Kopřivnice

Štefánikova 1163, č. dveří 265
Tel.: 556 879 634

Občanská poradna
Pondělí 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Úterý 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Čtvrtek 9:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)

DP Ostrava

Bieblova 3, 702 00 Ostrava
Tel.: 596 115 318
czp.ostrava@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 16:00
Čtvrtek 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)

DP Frýdek – Místek

Kolaříkova 653, 738 01 Frýdek-Místek
Tel.: 558 431 889
czp.fm@czp-msk.cz

Poradna pro os. se zdrav. postižením
Pondělí 8:00 – 12:00, 13:00 – 17:00
Úterý 13:00 – 15:00
(jen pro objednané)
Středa 8:00 – 12:00, 13:00 – 15:00
Čtvrtek 8:00 – 12:00
(jen pro objednané)