

Kurz masáže dětí a kojenců

Proč se kurzu zúčastnit?

Láskyplně prováděná masáž prohlubuje citové pouto mezi rodičem a dítětem, pomáhá odstraňovat porodní trauma, zlepšuje usínání a kvalitu spánku, ulevuje při bolestech (prořezávání zoubků, bolení břicha, nachlazení), pomáhá zlepšovat pokožku alergiků, zlepšuje imunitní systém, podporuje rozvoj motoriky, správného držení těla, koordinace a také pozitivně ovlivňuje poruchy učení (dyslexie, dysgrafie, hyperaktivita).

Co budete na konci kurzu umět?

- Vybírat vhodné rostlinné oleje pro pokožku vašeho dítěte
- Využívat aromaterapii pro zlepšení tělesného i duševního zdraví dítěte
- Aplikovat masážní sestavu na své děťátko podle praktické ukázky

Základní informace o kurzu:

- Kurz je rozložen do 2 lekcí po 1,5 hodině, které se budou konat s odstupem 1 týdne
- **Cena 320 Kč** zahrnuje dvě setkání, masážní olej, učební materiály
- **Nejbližší termín: 10.2. + 17.2. 2017 od 15.00 hod**
- Kurz je určen pro malé skupinky, max. kapacita 5 dětí + rodiče
- Přijít můžete se svým dítětem, partnerem, těhotné ženy s panenkou
- **Místo konání kurzu** je středisko volného času **LUNA Příbor**, Dukelská 1346
- Přihlášky na kurz a případné dotazy posílejte na e-mail: cechova.michaela6@seznam.cz

Přijďte si užít příjemné a voňavé chvíle se svým děťátkem!
Těšit se na Vás bude **lektorka Bc. Michaela Čechová**

