

Průvodce sociálními službami a nabídka volnočasových aktivit





ÚVOD

Vážení spoluobčané města,
„Průvodce sociálními službami a nabídka volnočasových aktivit“ - publikace, kterou právě držíte ve svých rukou, je jedním z výstupů komunitního plánování sociálních služeb v Příboře. Připravil ji pro vás odbor sociálních věcí Městského úřadu Příbor. Průvodce vás seznámí se sociálními službami v Příboře a v okolních městech.

Sociální služby se mohou přímo dotýkat života každého z nás. Může se stát, že vlastními silami nebudeme schopni vyřešit svou obtížnou životní situaci, nebo sociální situaci našich blízkých. Ocitneme se tak v situaci, kdy budeme potřebovat pomoc - budeme potřebovat některou ze sociálních služeb.

Jak se hovoří v citátu Matky Terezy: *„Mnoho lidí na světě zoufale touží po kousku chleba, ale mnohem více je těch, kdo zoufale touží po malém kousku lásky.“*

Proto v každé ekonomické společnosti by měly existovat instituce a organizace, které se budou snažit svými aktivitami a svou pomocí, svými nabízenými službami řešit nepříznivou životní situaci všem potřebným, instituce, které poskytnou člověku kousek té lásky a zaměří se na obhajobu a prosazování jeho práva.

Město Příbor se snaží svým občanům potřebnou pomoc zajistit, a to jak přímo ve městě, tak v jeho nejbližším okolí. Pro příborské občany je zajištěna městem celá řada finančně podporovaných sociálních služeb. A nejen to - občané všech věkových kategorií mají v našem městě k dispozici mnoho volnočasových aktivit. Je zřejmé, že pokud se člověk věnuje činnosti, která ho sblížuje s jinými lidmi, dochází ke zlepšování jeho komunikace a k prohlubování socioekonomického vnímání. To vše zároveň upevňuje jeho zdraví.

Vážení spoluobčané, v tomto již čtvrtém vydání brožury **„Průvodce sociálními službami a nabídka volnočasových aktivit“** se seznámíte s jednotlivými nabízenými sociálními službami ve městě a jeho okolí. Najdete zde kontaktní adresy, telefonní čísla, odkazy na webové stránky a stručný popis každé sociální služby. Katalog rovněž obsahuje telefonní čísla na místní lékaře, rehabilitační pracoviště a lékárny. V katalogu jsou uvedena i telefonní čísla na úřady a instituce, na které se můžete obrátit v případě řešení vaší situace související s bezpečností vašeho majetku nebo vás samotných. Nescházejí kontakty na organizace zabývající se volnočasovými aktivitami. Katalog je rozdělen podle typu sociálních služeb a jiných aktivit do následujících skupin:

- senioři a osoby se zdravotním postižením
- děti, mládež a rodina
- osoby v tíživých životních situacích
- důležité kontakty do zdravotnických ordinací, na úřady a jiné instituce.

Vážení spoluobčané, věříme, že vám aktualizovaný **„Průvodce sociálními službami a nabídka volnočasových aktivit“** poskytne potřebné informace k výběru takové služby, která pro vás a vaše blízké bude tou nejhodnější při hledání východiska z obtížné životní situace. Také věříme, že vám katalog může pomoci vybrat si takovou aktivitu, která vám zpestří a obohatí život.

Joe Fieldingová řekla: *„Jde o to, že nedokážeme nic ovlivnit. Jde o to, že nemáme záruky, že nikdy nevíme, co nám život přinese, ale nesmíme to vzdát. Jde o to, že ať jsme jakkoliv omylní, musíme neustále o něco usilovat, nacházet cestu k ostatním.“*

Ing. Dana Forišková, Ph.D., místostarostka

Obsah

KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- Co je to komunitní plánování sociálních služeb ve městě? •.....
- Kdo se plánování sociálních služeb účastní? •.....
- Co je posláním komunitního plánování ve městě Příboře? •.....
- Co je vizí komunitního plánování ve městě Příboře? •.....

6

SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

- Sociální služby** •.....
- Domy s pečovatelskou službou •.....
- Domov Příbor, příspěvková organizace •.....
- Diakonie ČCE - středisko v Ostravě •.....
- Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje •.....
- Poradna pro osoby se zdravotním postižením •.....
- Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR •.....
- Therápon 98 - Následná lůžková péče •.....
- Domov s odbornou ošetrovatelskou péčí a pomocí ve stáří •.....
- Slezská diakonie, DORKAS Ostrava, tísňová péče •.....
- Slezská diakonie, Denní stacionář EDEN Nový Jičín •.....
- Slezská diakonie, Poradna rané péče MATANA •.....
- Slezská diakonie, Chráněné bydlení ARCHA Nový Jičín •.....
- Slezská diakonie, RÚT Nový Jičín, sociální rehabilitace •.....
- Slezská diakonie, EFFATHA Nový Jičín, sociálně terapeutické dílny •.....
- Andělé Stromu života pobočný spolek Moravskoslezský kraj •.....
- Středisko sociálních služeb města Kopřivnice •.....
- Denní stacionář KOPRETINA •.....
- Škola života •.....
- Diakonie ČCE – hospic CITADELA, Valašské Meziříčí •.....
- Ostatní aktivity** •.....
- Klub seniorů města Příbora •.....
- Klub důchodců Hájov •.....
- Klub vojenských důchodců •.....

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

Obsah

Svaz tělesně postižených v České republice	19
Ivan Sekanina, aktivizační seniorské a mezigenerační projekty	

SLUŽBY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A RODINU

Sociální služby	20
Salus, Domov pro matky a děti v nouzi	
Centrum psychologické pomoci	
Ostatní aktivity	22
Academia Via Familia	
LUNA Příbor, středisko volného času, příspěvková organizace	
Pedagogicko-psychologická poradna Nový Jičín	23
Základní škola a Mateřská škola Motýlek Kopřivnice	

SLUŽBY PRO OSOBY V TÍŽIVÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH

Sociální služby	24
Terénní program na Novojičínsku, Renarkon	
Středisko sociálních služeb města Kopřivnice	
Centrum pro zdravotně postižené MSK, pracoviště Nový Jičín	25
Krizové centrum Ostrava	
Ostatní aktivity	26
Ubytovna a byty určené pro sociální účely	
Šatník Diakonie ČCE – středisko v Ostravě	27

ÚŘADY, INSTITUTE A DŮLEŽITÉ ODKAZY

ZDRAVOTNICTVÍ

ORGANIZACE PRO VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

● KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Co je to komunitní plánování sociálních služeb ve městě?

Komunitní plánování sociálních služeb je otevřený proces. Na základě spolupráce, dialogu a dohody mezi zadavateli, poskytovateli, uživateli a potenciaálními uživateli sociálních služeb dochází k vytváření a k poskytování takových sociálních služeb, které jsou ve městě potřebné a odpovídají místním podmínkám a zdrojům.

Kdo se plánování sociálních služeb účastní?

- Uživatelé - klienti sociálních služeb. Uživateli rozumíme lidi v nepříznivé nebo tíživé sociální situaci, kteří služby využívají a kterým jsou určeny.
- Poskytovatelé - subjekty, které sociální služby poskytují a nabízejí bez ohledu na to, zda se jedná například o nestátní neziskové organizace, organizace zřízené obcí nebo krajem, příp. státem. Poskytovatelé vědí, jak služby fungují, a v dané problematice sociálních služeb se dobře orientují.
- Zadavatelé rozumíme zejména obce a kraje. Zadavatelé jsou odpovědní za zajištění sociálních služeb na příslušném území. Vstupují do procesu jako aktivní účastníci zejména proto, že jsou garanty realizace výstupů plánování sociálních služeb. Podpora plánování sociálních služeb ze strany obce a jejich politických reprezentantů představuje nejzákladnější podmínku pro uskutečnění plánování.

Co je posláním komunitního plánování ve městě Příboře?

„Plánovat a poskytovat kvalitní sociální služby podle potřeb občanů a ve spolupráci s občany.“

Co je vizí komunitního plánování ve městě Příboře?

„Příbor – město kvalitních a potřebných sociálních služeb a spokojené veřejnosti.“

● SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Sociální služby

Domy s pečovatelskou službou

Adresa:	Jičínská 238, Čs. armády 231 a Čs. armády 233, 742 58 Příbor
Kontakt. adresa:	MÚ Příbor, odbor sociálních věcí, Freudova 118, 742 58 Příbor
Telefon:	556 455 471, 556 455 470
E-mail:	rozehnalova@pribor-mesto.cz
Web:	www.pribor.eu
Zřizovatel:	Město Příbor, náměstí Sigmunda Freuda 19, 742 58 Příbor
Správce:	MÚ Příbor, náměstí Sigmunda Freuda 19, 742 58 Příbor

Cílová skupina klientů:

Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

Bližší informace:

Žádost o přidělení bytu v domě s pečovatelskou službou (v domě zvláštního určení) se podává na odboru sociálních věcí Městského úřadu Příbor, Freudova 118, 742 58 Příbor.

Domov Příbor, příspěvková organizace

Adresa:	Masarykova 542, 742 58 Příbor
Telefon:	556 720 047, 556 723 143
E-mail:	socialni@domovpribor.cz
Web:	www.domovpribor.cz
Zřizovatel:	Moravskoslezský kraj, KÚ Ostrava, 28. října 117, 702 18 Ostrava

Cílová skupina klientů:

Osoby starší nad 65 let, které jsou z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu těžce nebo úplně závislé na pomoci jiné fyzické osoby.

Bližší informace:

Domov pro seniory Příbor, příspěvková organizace Moravskoslezského kraje, nabízí svým uživatelům laskavé, klidné a bezpečné prostředí, v němž podporují rodinné vazby a vztahy. Domov pro seniory respektuje jedinečnost každého uživatele při poskytování péče a podpoře soběstačnosti seniorů.

Diakonie ČCE - středisko v Ostravě

Pečovatelská služba, domácí zdravotní péče

Adresa: Syllabova 1278/19, 703 00 Ostrava – Vítkovice
Pečovatelská služba Příbor: Jičínská 238, 742 58 Příbor

Telefon: 596 123 091
Pečovatelská služba: 556 725 359, 736 136 870

E-mail: ostrava@diakonie.cz, totova.ostrava@diakonie.cz

Web: www.ostrava.diakonie.cz

Zřizovatel: Diakonie ČCE - středisko v Ostravě

Provozovatel: Diakonie ČCE - středisko v Ostravě

Cílová skupina klientů:

Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení.

Bližší informace:

Pečovatelská služba pomáhá zmírnit nepříznivou sociální situaci vzniklou z důvodu věku či nepříznivého zdravotního stavu a pomáhá zabránit tak sociálnímu vyloučení klientů, a to se zohledněním jejich bio-psycho-sociálních potřeb. Služba je poskytována ve smluveném čase v domácnostech uživatelů služeb nebo v Domech s pečovatelskou službou na území města Příbora včetně místních částí Hájev a Prchalov.

Zázemí Pečovatelské služby Příbor je umístěno na ulici Jičínské 238 v Příboře v budově Domu s pečovatelskou službou. Služby jsou poskytovány denně od 7.00 hod. do 19.00 hod. Zpravidla jsou služby poskytovány na ranní směně od 7.00 hod. do 15.30 hod. V případě potřeby a přání uživatelů jsou zajištěny služby do 19.00 hod., a to i o sobotách, nedělích a svátcích. Dovoz obědů z jídelny se provádí od pondělí do pátku od 10.30 hod. do 14.00 hod.

Pečovatelská služba také poskytuje fakultativní činnosti: připomenutí užití léků, pedikúru a půjčování kompenzačních pomůcek.

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. p. s, detašované pracoviště Nový Jičín

Osobní asistence Novojičínsko

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 556 709 403, 777 735 555
E-mail: czp.novyjicin@czp-msk.cz
Web: www.czp-msk.cz
Provozovatel: Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje,
Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Cílová skupina klientů:

Osobní asistence je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu vysokého věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení a jejich situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Osobní asistence je určena osobám od šesti let věku.

Bližší informace:

Organizace nabízí možnost individuální bezbariérové dopravy.

Poradna pro osoby se zdravotním postižením

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 556 709 403, 777 735 555
E-mail: czp.novyjicin@czp-msk.cz
Web: www.czp-msk.cz

Cílová skupina klientů:

Služba je určena osobám, které se ocitly v obtížné sociální situaci z důvodu zdravotního postižení nebo vysokého věku. Minimální věk uživatele služby je 15 let.

Bližší informace:

Poradenství je poskytováno v oblastech dávek pro osoby se zdravotním postižením, systému sociálních služeb a zákona o sociálních službách, pomoci v hmotné nouzi, poradenství v oblasti omezení svéprávnosti a invalidních důchodů, pracovní poradenství.

Návštěvní hodiny:

Pondělí a čtvrtek: 8.00–12.00, 13.00–16.00 hod. celý den pro objednané
Úterý: 8.00–12.00, 13.00–16.00 hod.

Poradna také nabízí možnost zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, z. s.

Oblastní pobočka Nový Jičín

Adresa:	Sokolovská 617/9, 741 01 Nový Jičín
Telefon:	776 488 164
E-mail:	novyjicin-odbocka@sons.cz
Web:	www.sonsnj.cz
Facebook:	www.facebook.com/sonsny
Zřizovatel:	SONS ČR - Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR Praha, Krakovská 21, 110 00 Praha 1
Provozovatel:	SONS ČR - Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, oblastní pobočka Nový Jičín

Cílová skupina klientů:

Služby jsou určeny všem lidem ve věku šestnácti a více let, kteří mají výrazné potíže se zrakem, nebo jsou zcela nevidomí, či mají zrakový deficit kombinovaný s dalším zdravotním postižením.

Bližší informace:

Bezplatné odborné sociální poradenství – v oblasti sociálních a dalších služeb pro zrakově postižené, dávek hmotné nouze, sociální péče, státní sociální podpory, důchodového, nemocenského a zdravotního pojištění, pracovního práva a zaměstnanosti, vzdělávání, přípravy na povolání, rekvalifikace, v oblasti odstraňování bariér z hlediska potřeb zrakově postižených (pomoc při sepsání žádostí, odvolání a jiných právních úkonů).

Půjčovna pomůcek

Speciální pomůcky pro zrakově postižené, vč. zaškolení v jejich používání.

Sociálně aktivizační služby

Pro zrakově postižené, kteří se chtějí naučit novým dovednostem a aktivně trávit svůj volný čas.

Poradenské hodiny:	Pondělí:	8.00–12.00, 12.30–16.30 hod.
	Středa:	8.00–12.00, 12.30–16.00 hod.

Therápon 98, a. s.

Následná lůžková péče

Adresa: Štefánikova 1301, 742 21 Kopřivnice
Telefon: 556 870 202, 556 870 196
E-mail: kryskova.ludmila@therapon98.cz
Web: www.therapon98.cz
Provozovatel: Therápon 98, a. s.

Cílová skupina klientů:

Osoby se ztrátou soběstačnosti, které se nemohou obejít bez pomoci jiné fyzické osoby.

Bližší informace:

Středisko následné lůžkové péče je nestátní zdravotnické zařízení se zaměřením na geriatrii - slouží k léčbě chronicky a dlouhodobě nemocných pacientů, kteří vyžadují komplexní léčebnou a rehabilitační péči. Převažující nemoci umístovaných pacientů jsou choroby cévní, gastrointestinální, nemoci pohybového aparátu, ale také onemocnění psychická a nervová. Osobám, jejichž zdravotní stav je již stabilizovaný, ale vzhledem ke snížené soběstačnosti nejsou schopny se obejít bez pomoci jiné fyzické osoby, je nabídnut pobyt na sociálním lůžku.

Domov s odbornou ošetrovatelskou péčí a pomocí ve stáří, s. r. o.

Adresa: Trnávka 55, 742 58 Příbor
Telefon: 776 582 046, 602 440 182, 556 730 690
E-mail: rozsypalova.domov@seznam.cz
Web: domov-trnavka.cz
Zřizovatel: Domov s odbornou ošetrovatelskou péčí a pomocí ve stáří, s. r. o.
Provozovatel: Domov s odbornou ošetrovatelskou péčí a pomocí ve stáří, s. r. o.
Cílová skupina klientů: Osoby starší 27 let.
Bližší informace: Návštěvní hodiny denně od 8:30 hod. do 17:30 hod.

Slezská diakonie, DORKAS Ostrava, tísňová péče

Adresa: Rolnická 55, 709 00 Ostrava - Nová Ves
Telefon: 596 613 513, 737 223 967
E-mail: dorkas.ov@slezskadiakonie.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Senioři od 65 let, osoby se zdravotním postižením a osoby s chronickým onemocněním od 18 let.

Bližší informace:

Služba je poskytována nepřetržitě uživatelům v Moravskoslezském kraji.

Slezská diakonie, Denní stacionář EDEN Nový Jičín

Adresa: Beskydská 274, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 739 051 189, 734 439 346, 604 228 205
E-mail: ds.nj@sdk.cz, soc.dsnj@sdk.cz, r.capkova@sdk.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Dospělí lidé se středně těžkým až těžkým mentálním a kombinovaným postižením.

Bližší informace:

Posláním stacionáře je podpora lidí s mentálním a kombinovaným postižením, kteří potřebují pravidelnou pomoc v běžných činnostech - při sebeobsluze, hygieně, mobilitě a komunikaci, i v aktivním prožívání dne. Ambulantní služba má denní kapacitu až 15 klientů.

Provozní doba: Po, st, čt, pá: 7.00–15.00 hod.
Út: 7.30–15.00 hod.

Slezská diakonie, Poradna rané péče MATANA

Adresa: Hlubčická 9, 794 01 Krnov
Telefon: 731 191 868
E-mail: ranapece@sdk.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz, ranapece.webnode.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Služba je určena pro rodiny s dětmi do 7 let věku, rodiny s dítětem s mentálním, pohybovým, kombinovaným postižením, rodiny s dítětem s autismem, rodiny s dítětem s opožděným či odlišným vývojem, rodiny s dítětem s ohroženým vývojem v důsledku předčasného narození.

Bližší informace:

Posláním Poradny rané péče MATANA je provázet rodinu prvními roky života dítěte se specifickými potřebami, podporovat všechny její členy v hledání cest k rozvoji dítěte a začlenění se do běžného života. Služba rané péče je terénní a probíhá převážně v domácím prostředí rodiny. Výhodou je bezpečné a přirozené prostředí pro dítě i rodiče. Raná péče je rodinám poskytována bezplatně. Konzultace v rodinách probíhají v pondělí až pátek od 8.00–19.00 hodin.

Slezská diakonie, Chráněné bydlení ARCHA Nový Jičín

Adresa: Beskydská 142, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 734 643 233, 733 142 411, 604 228 205
E-mail: archa.novyjicin@sdk.cz, arnj.sp@sdk.cz, r.capkova@sdk.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Dospělí lidé s lehkým až středně těžkým mentálním, případně přidruženým tělesným postižením.

Bližší informace:

Posláním chráněného bydlení ARCHA Nový Jičín je poskytovat dospělým lidem s mentálním postižením bydlení v samostatných domácnostech s možností využít společné zázemí a podporu asistenta dle individuálních potřeb každého z klientů. V průběhu poskytování služby je kladen důraz na jedinečnost, důstojnost a samostatnost každého z klientů. Jedná se o službu pobytovou s nepřetržitým provozem. Kapacita bydlení je 17 klientů. Služba nemůže být poskytnuta osobám s vysokou mírou závislosti na pomoci druhé osoby - s potřebou intenzivní 24hodinové podpory. Obsahem služby není podávání léků, podávání stravy, nepřetržitý dohled.

Slezská diakonie, RÚT Nový Jičín, sociální rehabilitace

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 734 366 561, 739 525 375
E-mail: g.lhotska@sdk.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Dospělí lidé s mentálním nebo kombinovaným postižením, lidé s poruchami autistického spektra, lidé s duševním onemocněním.

Bližší informace:

Posláním této služby je podpora klientů v nácviu a rozvoji dovedností, které vedou k větší samostatnosti a soběstačnosti a k lepšímu využití příležitostí tak, aby jejich život získával na kvalitě a vedl k sociálnímu začlenění, včetně začlenění na trh práce, a to na území města Nový Jičín a v blízkém okolí (do 20 km). Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba:

Terénní služba: Pondělí až pátek: 7.00–17.00 hod.

Ambulantní služba (přítomnost v kanceláři):
Pondělí: 7.30–9.00 hod.
Středa: 14.30–16.00 hod.
Pátek: 7.30–9.00 hod.

Kapacita služby: 1 klient na 1 pracovníka v daném okamžiku.

Slezská diakonie, EFFATHA Nový Jičín, sociálně terapeutické dílny

Adresa: U Jičínky 25, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 734 366 561, 734 416 302
E-mail: std.nj@sdk.cz
Web: www.slezskadiakonie.cz
Zřizovatel: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín

Cílová skupina klientů:

Dospělí lidé s mentálním nebo kombinovaným postižením, lidé s poruchami autistického spektra.

Bližší informace:

Posláním střediska je podpora dospělých lidí s mentálním a kombinovaným postižením, lidí s poruchami autistického spektra v upevnění a získání pracovních

dovedností a návyků prostřednictvím sociálně pracovní terapie na základě jejich individuálních potřeb a schopností. EFFATHA poskytuje pracovní terapeutické aktivity, které probíhají ve 4 dílničkách: textilní-korálkové, dřevařské-košíkářské-tkalcovské, keramické-drátenické, zahradnické. Služba je poskytována zdarma.

Provozní doba: pondělí až pátek od 7:30 – 15:30 hod. Kapacita služby: 23 klientů.

Andělé Stromu života pobočný spolek Moravskoslezský kraj

Adresa: Kostelní 71/37, 741 01 Nový Jičín

Telefon: 553 038 016

E-mail: info@zivotastrom.cz

Web: www.zivotastrom.cz

Zřizovatel: Andělé Stromu života zapsaný spolek

Provozovatel: Andělé Stromu života pobočný spolek Moravskoslezský kraj

Cílová skupina klientů:

Nevyléčitelně nemocní lidé a jejich rodiny, které se rozhodly pečovat o své blízké doma.

Bližší informace:

Strom života poskytuje komplex zdravotně-sociálních služeb. V rámci svých služeb poskytuje domácí hospicovou péči, poradnu pro pečující a pozůstalé, terénní odlehčovací služby, půjčovnu kompenzačních pomůcek, terénní rehabilitační a ošetřovatelské služby a kurzy pro pečující.

Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p. o.

Odlehčovací služba

Adresa: Česká 320, 742 21 Kopřivnice

Telefon: 556 808 622, 737 213 591

E-mail: socialni@sssmk.cz

Web: www.sssmk.cz

Zřizovatel: Město Kopřivnice, Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice

Provozovatel: Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p. o., Česká 320, 742 21 Kopřivnice

Cílová skupina klientů:

Osoby, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí.

Bližší informace:

Posláním odlehčovací služby je poskytnout podporu a pomoc pečujícím osobám se zajištěním dočasné péče o jejich blízké v případě, kdy potřebují čas ke svému odpočinku, dovolené a regeneraci sil, popř. tehdy, nejsou-li samy schopny zajistit náročnou péči o svého blízkého.

Denní stacionář KOPRETINA

Adresa: Vlčovice 76, 742 21 Kopřivnice
Telefon: 556 802 483, 604 317 786
E-mail: kopretina.socialni@sssmk.cz
Web: www.sssmk.cz
Zřizovatel: Město Kopřivnice, Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice
Provozovatel: Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p. o., Česká 320, 742 21 Kopřivnice

Cílová skupina klientů:

Dospělé osoby s mentálním, případně přidruženým kombinovaným postižením.

Bližší informace:

Denní stacionář je ambulantní sociální služba, kdy uživatelé do stacionáře dojíždějí denně a po ukončení aktivit se vrací zpět do své rodiny. Uživatelé si mohou sami dle svých potřeb stanovit rozsah poskytovaných služeb a dny, ve kterých budou služby využívat.

Škola života, o. p. s.

Adresa: Beskydská 176, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 732 683 593
E-mail: reditel@skola-zivota.cz
Web: www.skola-zivota.cz
Facebook: www.facebook.com/Škola-života-o-p-s-366415023376913/
Zřizovatel: Škola života, o. p. s., Beskydská 176, 741 01 Nový Jičín

Cílová skupina klientů:

Lidé s mentálním postižením a kombinovanými vadami nad 18 let a do 60 let.

Bližší informace:

Jedná se o ambulantní službu. Uživatelé mohou v budově využívat pro výchovně-vzdělávací a sociálně terapeutické aktivity denní místnost 1 a 2, jídelnu, vybavenou nácvikovou kuchyň a sociální místnost.

Dále se mohou učit novým dovednostem v zahradě, která umožňuje jak sportovní, tak i kulturní využití, a zároveň provádět pracovní rehabilitaci formou zahradnických činností. Tyto prostory umožňují práci i v menších skupinkách s individuálním přístupem. K budově je zřízen bezbariérový přístup, stejně tak se lze pohybovat i bezbariérově uvnitř budovy. Součástí pracoven je prostor pro práci na počítači a odbornou rehabilitaci. Místnost využívaná k rehabilitaci je vybavená přístroji a pomůckami využitelnými k odbornému tělocviku, fyzioterapii, odborné rehabilitaci dle individuálního i kolektivního přístupu. Odborná rehabilitace není součástí služby a je poskytována externím dodavatelem. Zařízení disponuje i ergoterapeutickou dílnou.

Služba je poskytována každý všední den mezi 7.00–15.00 hod.; vše záleží na individuální domluvě.

Diakonie ČCE – hospic CITADELA, Valašské Meziříčí

Adresa: Žerotínova 1421, 757 01 Valašské Meziříčí

Telefon: 571 629 084

E-mail: hospic@citadela.cz, socialni@citadela.cz,

Web: www.citadela.cz

Zřizovatel: Diakonie ČCE, Belgická 22, 120 00 Praha

Cílová skupina klientů:

Nevyléčitelně nemocní a umírající lidé, lidé s duševním onemocněním, senioři.

Bližší informace:

Hospic Citadela poskytuje specializovanou paliativní neboli zmírňující péči hospicového typu nevyléčitelně nemocným a umírajícím lidem a sociální pobytové služby osobám, které pozbyly schopnost se samy o sebe postarat. Součástí jsou také odlehčovací služby pro osoby se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v domácím prostředí, aby si pečující osoba mohla odpočinout. Je zde i domov se zvláštním režimem pro lidi s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demencí. Nejdůležitějším cílem je zajištění péče a léčby, aby byla klientům zachována co nejdůstojnější kvalita života.

Ostatní aktivity

Klub seniorů města Příbora, z. s.

Adresa: náměstí Sigmunda Freuda 33, 742 58 Příbor

Cílová skupina klientů: Seniori.

Bližší informace:

Klub slouží všem seniorům města Příbora a jeho okolí ke každodennímu setkávání v příjemném prostředí. Členové klubu pořádají naučné besedy, poznávací zájezdy, exkurze, návštěvy kulturních akcí a mnoho dalších aktivit.

Provozní doba: Pondělí, úterý, středa: 8.30–11.00 hod.

Čtvrtek: 8.30–11.00 hod., 14.00–16.30 hod.

Pátek: 8.30–11.00 hod.

Klub důchodců Hájov

Adresa: Hájov 87, 742 58 Příbor

Web: www.hajov.cz

Cílová skupina klientů: Seniori.

Bližší informace:

Klub slouží seniorům místní části Hájov k pravidelnému společenskému setkávání při různých seniorských aktivitách.

Klub vojenských důchodců

Adresa: Dukelská 1346, 742 58 Příbor

E-mail: jerla@seznam.cz

Zřizovatel: MO ČR, Odbor pro válečné veterány, Oddělení péče o vojenské důchodce, náměstí Svobody 471/27, 160 01 Praha 6

Provozovatel: Rada Klubu vojenských důchodců (Svaz letců Příbor)

Cílová skupina klientů: Důchodci rezortu Ministerstva obrany ČR.

Bližší informace:

V Klubu je taktéž činný Svaz letců ČR, pobočný spolek plk. JUDr. Ing. Vladimíra Vaňka Příbor.

Klub je otevřen:

- Každé úterý od 14.00 do 18.00 hod. pro Klub důchodců.
 - První a třetí pondělí v měsíci od 14.00 do 18.00 hod. pro Dámský klub.
 - Poslední čtvrtek v měsíci od 14.00 hod. pro Voj. sdružení – rehabilitovaných.
 - První a druhý čtvrtek v měsíci od 17.00 hod. pro zájmové sdružení zahrádkářů.
 - Každou středu a pátek od 8.00 do 11.00 hod. pro Klub důchodců Tatra Příbor.
-

Svaz tělesně postižených v České republice, z. s.

Adresa: Svaz tělesně postižených v České republice z. s. – místní organizace, náměstí Sigmunda Freuda 33, Příbor

E-mail: myskjirka@seznam.cz

Zřizovatel: Svaz tělesně postižených v České republice z. s.,
Karlínské náměstí 12, 186 03 Praha 8 – Karlín

Cílová skupina klientů: Osoby se zdravotním postižením a senioři.

Bližší informace:

Místní organizace Svazu tělesně postižených v České Republice, z.s., pořádá pro své členy i pro veřejnost poznávací zájezdy, výroční schůze, rekondiční pobyty, jednodenní exkurze, naučné besedy a mnoho dalších aktivit.

Ivan Sekanina, aktivizační seniorské a mezigenerační projekty

Adresa: Břenkova 7, 700 30 Ostrava - Zábřeh

E-mail: Sekaninalvan@seznam.cz

Telefon: 731 110 601

Cílová skupina klientů: Lidé od 55 let, děti, mládež (mezigenerační aktivity).

Bližší informace:

Realizují ve spolupráci se Spolkem Počteníčko – program Stárnout s chutí, který zahrnuje projekty: Senior slevenka, Počteníčko s babičkou, Křížovkářská liga, Hodinový vnuk, Kreativní senior, I s námi se mohou cítit bezpečně aneb učíme se společně.

● SLUŽBY PRO DĚTI, MLÁDEŽ A RODINU

Sociální služby

Salus, o. p. s., Domov pro matky a děti v nouzi

Adresa: Tyršova 1015, 742 21 Kopřivnice
Telefon: 556 810 160, 604 284 681
E-mail: salus@cbox.cz , salus-ops@post.cz
Web: www.domov-salus.cz
Zřizovatel: Salus, o. p. s.
Cílová skupina klientů: Matky s dětmi do 18 let.

Bližší informace:

Azylový dům

Posláním Domova pro matky a děti v nouzi je poskytnout matce a jejím dětem, které se ocitly v nouzi, sociální služby, které předejdou jejich sociálnímu vyloučení z přirozeného prostředí. Po nezbytně dlouhou dobu má matka se svým dítětem či dětmi (případně těhotná žena) možnost zabezpečit své základní potřeby. Zároveň může za podpory a pomoci pracovníků domova začít řešit problémy, které způsobily její ztrátu bydlení.

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

Sociálně aktivizační služby jsou poskytovány rodinám s dětmi, které nedokážou samy bez pomoci řešit svou nepříznivou sociální situaci, a v důsledku této situace je ohrožen příznivý vývoj dítěte. Mohou pomáhat i při řešení situací, kdy dítě již bylo z rodiny odebráno pro nepříznivý stav v rodině. Pracovníci se snaží uživatele motivovat ke změně, která vede k odstraňování příčin jejich problémů.

Centrum psychologické pomoci, p. o.

Rodinná a manželská poradna

Adresa: Štefánikova 7, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 556 702 265, 777 499 633
E-mail: nj@cepp.cz
Web: www.cepp.cz
Zřizovatel: Krajský úřad Moravskoslezského kraje, Krajský úřad Ostrava, 28. října 117, 702 18 Ostrava
Provozovatel: Centrum psychologické pomoci, p. o.

Cílová skupina klientů:

Klientem se může stát každý jedinec, partneři či manželé i celé rodiny, kteří pocítují (vnímají) svou osobní, partnerskou, rodinnou či mezilidskou situaci jako obtížnou (nepříznivou) a chtějí jí porozumět, změnit ji nebo řešit. Věkově nejsou služby poradny omezeny. Klientem může být i dítě, služby jsou poskytovány přiměřeně jeho věku, komunikačním schopnostem a rozumové vyspělosti.

Bližší informace:

Poradna nabízí služby v těchto oblastech

1) Oblast odborného sociálního poradenství

- Rodinné, manželské, partnerské, individuální poradenství, včetně krizové intervence.
- Rodinná terapie (úprava vztahů v rodině, včetně dětí).
- Rozvodové a porozvodové poradenství, dítě a rozvod.
- Mediace v rodinných sporech, nikoliv jako zapsaní mediátoři dle zák. č. 202/2012 Sb., o mediaci a o změně některých zákonů (zákon o mediaci).

2) Oblast náhradní rodinné péče

- Odborná činnost v náhradní rodinné péči (poradenství pro žadatele o náhradní rodinnou péči, poradenství pro adoptivní a pěstounské rodiny, psychologické posouzení žadatelů o náhradní rodinné péči, kurzy odborné přípravy pro budoucí pěstouny, pěstouny na přechodnou dobu, osvojitele a děti).
- Péče o pěstounské rodiny v rámci uzavřených dohod o výkonu pěstounské péče.
- Sociálně-právní ochrana dětí v rozsahu pověření.

3) Osvětové a preventivní aktivity

- Přednášky a kurzy.

Poskytované služby jsou pro klienty bezplatné. Klienti mohou vystupovat anonymně. Objednat se je možné telefonicky, e-mailem nebo osobní návštěvou. Nejsou nutná žádná doporučení.

Ostatní aktivity

Academia Via Familia, o. s.

Adresa: Příbor, Jičínská 881, 742 58

Telefon: 731 510 616

E-mail: viafamilia@viafamilia.cz

Web: www.viafamilia.cz

Cílová skupina klientů:

Děti a mládež, rodiče, náhradní rodiče, dospělí, děti v náhradní rodinné péči a v ústavní péči.

Bližší informace:

Cílem sdružení Academia Via Familia je podpora rodiny. Tohoto cíle se snaží docílit pořádáním akcí pro děti a mládež, např. víkendových pobytů, kempů, jednodenních akcí se zaměřením na rodinné hodnoty. Pořádá také tzv. víkendy finanční gramotnosti s cílem pomoci mladým lidem naučit se hospodařit s peněžními prostředky. Pro rodiny pořádá rodinné kempy, víkendové pobyty a různé jednodenní akce (např. den rodiny). Academia Via Familia je doprovodnou organizací pěstounských rodin, poskytuje poradenství v oblasti rodiny, manželství a výchovy dětí.

LUNA Příbor, středisko volného času, příspěvková organizace

Mateřské centrum Zvoneček

Adresa: Dukelská 1346, 742 58 Příbor

Telefon: 556 725 029, 732 902 256

E-mail: luna@lunapribor.cz

Webové stránky: www.lunapribor.cz

Zřizovatel: Město Příbor, náměstí Sigmunda Freuda 19, 742 58 Příbor

Provozovatel: LUNA PŘÍBOR, středisko volného času, příspěvková organizace

Bližší informace:

Prostory LUNY Příbor jsou místem, ve kterém se setkávají, vzdělávají a baví maminky a tatínkové na rodičovské dovolené a jejich děti. Vítány jsou též ženy v domácnosti, babičky a dědečkové. V centru je pro všechny připraven zajímavý program, během kterého je zajištěno hlídání dětí.

Otevírací doba: září až červen, v úterý až pátek: 10.00–12.00 hod.

Pedagogicko-psychologická poradna, Nový Jičín, p. o.

Adresa: Žižkova 3, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 556 771 144
E-mail: infol@pppnj.cz
Web: www.pppnj.cz
Zřizovatel: Moravskoslezský kraj, KÚ Ostrava, 28. října 117, 702 18 Ostrava

Cílová skupina klientů:

Děti, žáci, studenti, jejich zákonní zástupci, školy a školská zařízení.

Bližší informace:

Pedagogicko-psychologická poradna zajišťuje odbornou psychologickou a speciálně pedagogickou službu dětem a mládeži od 3 let do ukončení středoškolského studia, respektive studia na VOŠ. V souvislosti s touto péčí je také zajišťována poradenská a metodická pomoc rodičům a učitelům těchto dětí a dospívajících ve všech typech škol v regionu Nový Jičín.

Základní škola a Mateřská škola Motýlek Kopřivnice

Adresa: Smetanova 1122/1, 742 21 Kopřivnice
Telefon: 556 810 242, 737 207 446
E-mail: info@detske-centrum.cz
Web: www.detske-centrum.cz
Zřizovatel: Moravskoslezský kraj, KÚ Ostrava, 28. října 117, 702 18 Ostrava
Cílová skupina klientů: Děti a žáci od 3 do 18 let

Bližší informace:

Právo všech dětí na vzdělání bez odloučení od rodiny je základní ideou výchovy a vzdělávání handicapovaných dětí ve věku od tří až do dvaceti let v této škole. Zřízení základní školy speciální umožňuje vzdělávání žáků s takovou úrovní rozvoje rozumových schopností a postižení, která jim nedovoluje prospívat na běžné základní škole. Umožňuje jim, aby si ve vhodně upravených podmínkách a při odborné speciálně pedagogické péči osvojovali základní vědomosti, dovednosti a návyky tolik potřebné k orientaci v okolním světě a k zapojení do společenského života. Cílem základní a mateřské školy speciální je rozvíjet psychické i fyzické schopnosti a předpoklady žáků cíleně ke kultivaci a rozvoji osobnosti žáka.

● SLUŽBY PRO OSOBY V TÍŽIVÝCH ŽIVOTNÍCH SITUACÍCH

Sociální služby

Terénní program na Novojičínsku, Renarkon, o. p. s.

Kontaktní místo Kopřivnice a Příbor

Adresa: Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice

Telefon: 723 946 507, 602 492 871

E-mail: tpn@renarkon.cz

Web: www.renarkon.cz

Zřizovatel: Statutární město Ostrava, Prokešovo nám. 8, 720 30 Ostrava

Provozovatel: Renarkon, o. p. s.

Cílová skupina klientů:

Osoby ohrožené závislostí nebo závislé na návykových látkách a osoby, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy.

Bližší informace:

Terénní program na Novojičínsku je realizován na území bývalého okresu Nový Jičín. Klientům je poskytován výměnný servis vycházející z principu Harm reduction (snižování škod způsobených užíváním návykových látek), informační servis, poradenství. Také rodičům a osobám blízkým Renarkon, o. p. s., nabízí základní sociální poradenství.

Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p. o.

Azylový dům a noclehárna

Adresa: Horní 1113, 742 21 Kopřivnice

Telefon: 556 812 811

E-mail: azyl.dum@sssmk.cz

Web: www.sssmk.cz

Zřizovatel: Město Kopřivnice, Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice

Provozovatel: Středisko sociálních služeb města Kopřivnice, p. o.,
Česká 320, 742 21 Kopřivnice

Cílová skupina klientů:

Osoby, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené se ztrátou bydlení.

Centrum pro zdravotně postižené Moravskoslezského kraje, o. p. s., detašované pracoviště Nový Jičín

Občanská poradna Nový Jičín

Adresa: Sokolovská 9, 741 01 Nový Jičín
Telefon: 556 709 403, 777 735 555
E-mail: czp.novyjicin@czp-msk.cz
Web: www.czp-msk.cz
Provozovatel: Centrum pro zdrav. postižené MSK, Bieblova 3, 702 00 Ostrava

Cílová skupina klientů:

Cílovou skupinou jsou osoby, které se dostaly do nepříznivé situace nebo jsou touto situací ohroženy a nedokážou ji řešit vlastními silami bez potřebné pomoci a podpory. Minimální věk uživatele služby je 15 let.

Bližší informace:

Poradenství je poskytováno v těchto oblastech: sociální dávky, sociální pomoc, sociální pojištění, pracovněprávní vztahy a zaměstnanost, bydlení, rodina a mezilidské vztahy, majetkoprávní vztahy a náhrada škody, finanční a rozpočtová problematika, zdravotní problematika, občansko-soudní řízení a jeho alternativy, veřejná správa, školství a vzdělávání, právní systém ČR a právní systém EU.

Kontaktní místa:

Příbor: náměstí Sigmunda Freuda 19 (budova MÚ Příbor)

Návštěvní hodiny:

Úterý: 9.00–12.00 hod bez objednání, 13.00–16.00 hod. pro objednané

Nový Jičín: Sokolovská 9

Návštěvní hodiny:

Úterý: 9.00–12.00, 13.00–16.00 hod. celý den pro objednané

Středa: 9.00–12.00, 13.00–17.00 hod.

Čtvrtek: 9.00–12.00, 13.00–16.00 hod. celý den pro objednané

Kopřivnice: Štefánikova 1163/12, (budova MÚ Kopřivnice)

Návštěvní hodiny:

Pondělí: 9.00– 12.00, 13.00–16.00 hod.

Úterý a čtvrtek: 9.00– 12.00, 13.00–16.00 hod. celý den pro objednané

Krizové centrum Ostrava, z. s.

Adresa: Ruská 94/29, 703 00 Ostrava - Vítkovice
Telefon: 596 110 882, 596 110 883, 732 957 193
E-mail: krizovecentrum@kriceos.cz
Web: www.kriceos.cz

Cílová skupina klientů:

Dospělí, osoby v krizi a psychické tísní, mladiství se souhlasem rodičů.

Bližší informace:

Krizové centrum v bezpečném a naslouchajícím prostředí nabízí krizovou intervenci, psychosociální poradenství, krátkodobou psychoterapii, v případě potřeby pobyt na lůžku. Služba je bezplatná, 24 hodin denně, včetně svátků, sobot a nedělí. Je možné přijít bez doporučení a bez objednání. Služba není určena mladistvým a osobám pod vlivem drog či alkoholu.

Ostatní aktivity

Ubytovna a byty určené pro sociální účely

Adresa: MÚ Příbor, odbor sociálních věcí, Freudova 118, 742 58 Příbor
Telefon: 556 455 471, 556 455 470
E-mail: rozehnalova@pribor-mesto.cz
Web: www.pribor.eu
Zřizovatel: Město Příbor, náměstí Sigmunda Freuda 19, 742 58 příbor
Provozovatel: MÚ Příbor, náměstí Sigmunda Freuda 19, 742 58 Příbor

Cílová skupina klientů:

Osoby v tíživé sociální či bytové situaci, osoby ohrožené sociálním vyloučením.

Bližší informace:

Bližší informace o ubytovně a bytech určených pro sociální účely lze obdržet na odboru sociálních věcí Městského úřadu Příbor, Freudova 118, 742 58 Příbor.

Šatník Diakonie ČCE – středisko v Ostravě

Adresa:	Jičínská 238, 742 58 Příbor
Telefon:	556 725 359, 736 136 870
E-mail:	totova.ostrava@diakonie.cz
Web:	ostrava.diakonie.cz
Zřizovatel:	Diakonie ČCE, Syllabova 1278/19, 703 00 Ostrava – Vítkovice
Provozovatel:	Diakonie ČCE - středisko v Ostravě, Syllabova 1278/19, 703 00 Ostrava – Vítkovice

Cílová skupina klientů:

Osoby v tíživé životní situaci ohrožené sociálním vyloučením.

Bližší informace:

Diakonie ČCE - středisko v Ostravě pořádá každoročně na jaře a na podzim sběr šatstva a obuvi, které občané nepotřebují, a dále je využívá a nabízí osobám ohroženým sociálním vyloučením.

● ÚŘADY, INSTITUCE A DŮLEŽITÉ ODKAZY

Městský úřad Příbor

Odbor sociálních věcí

Adresa:	Freudova 118, 742 58 Příbor	
Telefon:	556 455 470, 556 455 471, 556 455 472	
E-mail:	soc@pribor-mesto.cz	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–11.00, 12.00–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–11.00 hod.
	Pátek:	neúřední den

Úřad práce ČR – Krajská pobočka v Ostravě, Kontaktní pracoviště Kopřivnice

Adresa:	Štefánikova 1163/12, 742 21 Kopřivnice
E-mail:	koprivnice.up@nj.mpsv.cz

Odd. zprostředkování zaměstnání, evidence a podpor v nezaměstnanosti

Telefon:	950 139 540	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–12.00, 13.00–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–11.00 hod.
	Pátek:	8.00–11.00 hod. *
	* noví uchazeči o zaměstnání a pozvaní	

Odd. hmotné nouze, příspěvku na péči a dávek pro osoby se zdravotním postižením

Telefon:	950 139 571	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–12.00, 13.00–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–11.00 hod.
	Pátek:	8.00–11.00 hod. *
	* jen příjem žádostí a pozvaní	

Dávky pomoci v hmotné nouzi (950 139 585, 950 139 591)

Dávky pro osoby se zdravotním postižením (950 139 580, 950 139 591)

Dávky státní sociální podpory (950 139 578, 950 139 592)

Městský úřad Kopřivnice

Adresa:	Štefánikova 1163, 742 21 Kopřivnice	
Telefon:	556 879 411	
E-mail:	posta@koprivnice.cz	
Web:	www.koprivnice.cz	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–11.30, 12.30–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–11.30, 12.30–14.00 hod.
	Pátek:	Neúřední den *

* informace, podatelna, Czech POINT 8.00–11.30 hod., pokladna 8.00–10.00 hod.

Okresní správa sociálního zabezpečení Nový Jičín

Adresa:	Svatopluka Čecha 1697/15, 741 01 Nový Jičín	
Telefon:	556 769 111	
E-podatelna:	posta.nj@cssz.cz	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–14.00 hod.
	Pátek	Neúřední den

Úřad práce ČR – krajská pobočka v Ostravě, Kontaktní pracoviště Nový Jičín

Adresa:	Msgr. Šrámka 1030/8, 741 01 Nový Jičín 1	
Telefon:	950 139 111	
E-mail:	posta@nj.mpsv.cz	
Úřední dny:	Pondělí a středa:	8.00–12.00, 13.00–17.00 hod.
	Úterý a čtvrtek:	8.00–11.00 hod.
	Pátek	8.00–11.00 hod. *

*noví uchazeči o zaměstnání, příjem žádostí a pozvání

● ZDRAVOTNICTVÍ

Lékaři



Alergologická ambulance, Klinická imunologie

MUDr. Mořic Jurečka | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 724 224
721 983 953

Ambulance praktického lékaře pro děti

MUDr. Soňa Tučková | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 725 697
724 673 150

MUDr. Aleš Polách | Řehoře Volného 408, 742 58 Příbor 556 725 707

Ambulance praktického lékaře pro dospělé

MUDr. Alena Bohumínská | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 725 701

MUDr. Kateřina Klečková | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 722 829

MUDr. Jaromír Lichnovský | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 722 926

MUDr. Jan Krkoška | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 722 082

MUDr. Ivana Krkošková | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 722 802

Chirurgická ambulance

MUDr. Roman Jelínek | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 722 860

Gynekologická ambulance

MUDr. Pavel Kuchař | Tyršova 195, 742 58 Příbor 728 680 970

Interní ambulance

MUDr. František Vozár | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 723 600

Kožní ambulance

MUDr. Mirka Vozárová | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 723 600

Oční ambulance

MUDr. Eva Šetková | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 723 598

MUDr. Alena Pernicová | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 723 598

Plicní ambulance M.I.O. s. r. o.

Tyršova 196, 742 58 Příbor 595 171 307

776 637 882

Ordinace klinické psychologie

MUDr. Daniela Kvasničková | Jičínská 14, 742 25 Příbor 775 717 709

Ušní, nosní, krční

MUDr. Marie Přadková | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 737 683 289

Zubní ambulance

MUDr. Květoslava Michnová | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 723 794

MUDr. Michaela Novobilská | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 723 794

MUDr. Ivana Malíková | Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 723 794

MUDr. Michal Grodza | Tyršova 195, 742 58 Příbor 777 723 794

Léčebná rehabilitace

Tyršova 195, 742 58 Příbor 556 722 240

Rehabilitace a fyzioterapie

Eva Bajerová

Mgr. Marika Bajerová

Místecká 256, 742 58 Příbor 556 725 632, 732 752 635 (nutno se objednat)

REHACENTRUM

Bc. Kateřina Kalincová | Místecká 1121, 742 58 Příbor 556 701 100
603 325 087

Rehabilitační lékař

MUDr. Jana Šindlerová | Místecká 1121, 742 58 Příbor 556 701 100
603 325 087

Lékárny

Apatyka | Řehoře Volného 60, 742 58 Příbor 556 722 801

Panacea | Jičínská 54, 742 58 Příbor 556 722 061

Oční optiky

ZORNIČKA, Pavla Jílková

náměstí Sigmunda Freuda 9, 742 58 Příbor 605 476 837

Eva Bojková

náměstí Sigmunda Freuda 25 (z ulice K. Čapka), 742 58 Příbor 731 517 292

● ORGANIZACE PRO VYUŽITÍ VOLNÉHO ČASU

BAV klub Příbor, středisko volného času, s. r. o.

Adresa: Masarykova 489, 742 58 Příbor
Telefon: 556 723 778, 739 080 862
E-mail: info@bavklubpribor.cz
Web: www.bavklubpribor.cz

LUNA Příbor, středisko volného času, příspěvková organizace

Adresa: Dukelská 1346, 742 58 Příbor
Telefon: 556 725 029, 732 902 256
E-mail: luna@lunapribor.cz
Web: www.lunapribor.cz

Základní umělecká škola Příbor

Adresa: Lidická 50, 742 58 Příbor
Telefon: 556 725 353, 602 572 983
E-mail: zus.pribor@nettle.cz
Web: www.zus.pribor.cz

Tělovýchovná jednota Příbor

Adresa: Sportovní hala TJ, Štramberská 1361, 742 58 Příbor
Telefon: 556 722 092, 723 752 404

Fit centrum Příbor

Adresa: Štramberská 1361, 742 58 Příbor
Telefon: 724 963 164

Sauna Příbor

Adresa: Štramberská 1361, 742 58 Příbor
Telefon: 607 714 277

Horolezecký oddíl Příbor

Adresa: Dukelská 1346, 742 58 Příbor
Web: www.hopribor.cz

Skatepark Příbor

Adresa: Na Kamenci, 742 58 Příbor
Telefon: 737 245 981, 737 245 983 (Technické služby města Příbora)
Web: www.pribor.eu/obcan-1/technicke-sluzby-pribor/skatepark
Facebook: www.facebook.com/skateparkpribor

Sportovní střelnice

Adresa: 9. května, 742 58 Příbor
Telefon: 776 001 105
E-mail: nadp.blaha@seznam.cz
Web: www.strelnicepribor.estranky.cz

Junák – český skaut, z. s., středisko Příbor

Adresa: Lidická 51, 742 58 Příbor
E-mail: prochyz@seznam.cz
Web: www.junak-pribor.wz.cz

Klub českých turistů Příbor

Telefon: 737 375 203
E-mail: 1.kctpribor@email.cz
Web: www.kctpribor.cz

Archeologický klub Příbor

E-mail: akpribor@seznam.cz
Web: www.archeologicky-klub-pribor.estranky.cz/

Myslivecké sdružení Příbor - Hájov

Web: www.hajov.cz/?stranka=myslivci

Basketbalový klub Příbor

Telefon: 606 765 222
E-mail: slany.jiri@tiscali.cz
Web: www.bkpribor.cz

Český svaz včelařů, o. s.

Adresa: Frenštátská, 742 58 Příbor
Telefon: 603 426 904
E-mail: vcelari-pribor@centrum.cz
Web: www.vcelari-pribor.webnode.cz

Český svaz chovatelů, základní organizace Příbor

Adresa: Lidická 104, 724 58 Příbor
Telefon: 605 184 760
E-mail: dasa.kicurova@seznam.cz

Český svaz zahrádkářů Příbor

Adresa: ZO Příbor - „Orinoko“
Web: www.zahradkari.cz/us/novy-jicin/index.php?str=771

Profesionální péče o děti, Bc. Diana Ryšánková

Adresa: Leoše Janáčka 923, 724 58 Příbor
Telefon: 774 973 037
E-mail: tojepohadka@seznam.cz
Web: www.tojepohadka.cz

Fotbalový klub – FK Primus

Adresa: Dvořákova, 742 58 Příbor
Telefon: 724 400 312
E-mail: david.hejtmanek@seznam.cz

Fotoklub Příbor

Telefon: 605 784 422

Web: <http://www.pribor.cz/www/cz/fotoklub-pribor/>

Jízdárna u Michálků

Adresa: Štramberská 713, 724 58 Příbor

Telefon: 604 336 587

E-mail: jotjpribor@seznam.cz

Kynologický klub Příbor

Web: www.kynologiepribor.cz/uvod/uvod.php

Městské koupaliště Příbor

Adresa: Leoše Janáčka 923, 724 58 Příbor

Telefon: 777 100 007

E-mail: info@koupaliste.cz

Web: www.koupaliste.cz

Modeláři KPM TORA Příbor

E-mail: luna@lunapribor.cz

Web: http://www.lunapribor.cz/?page_id=229

Myslivecké sdružení Příbor I.

Telefon: 607 666 370

E-mail: hyvnarj@seznam.cz

Web: www.myslivost.cz

Český rybářský svaz, z.s, MO Příbor

Adresa: nábřeží Rudoarmějců 888, 742 58 Příbor

Telefon: 604 674 922

E-mail: emil.foriska@tiscali.cz

Web: www.ribari2.estranky.cz

Sbor dobrovolných hasičů Příbor

Adresa: Svatopluka Čecha 190, 724 58 Příbor

Telefon: 556 725 412

E-mail: hasici@pribor-mesto.cz

Web: www.hasici.pribor-mesto.cz

Sbor dobrovolných hasičů Hájov

Telefon: 737 032 468

E-mail: jaluvkav@seznam.cz

Web: www.sdh.hajov.cz/kontakty.php

Sbor dobrovolných hasičů Prchalov

Web: www.obecprchalov.cz/articles.php,

Facebook: www.facebook.com/SDHPrchalov/

Dechový orchestr mladých Příbor

Adresa: Lidická 50, 724 58 Příbor

Telefon: 556 725 353

E-mail: zus.pribor@nettle.cz

Web: www.zus-pribor.cz/dom/

Společnost Sigmunda Freuda

Telefon: 777 651 856

E-mail: supova.marie@centrum.cz

Web: www.sigmundfreud.cz/

Tenisový klub Příbor, o. s.

Telefon: 732 249 303

E-mail: teslikv@seznam.cz

Web: www.pribor.cz/www/cz/tenis

DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

Zlatá linka seniorů

 800 200 007

Linka seniorů 800 200 007 je anonymní a bezplatná telefonická krizová pomoc pro seniory, pečující o seniory a osoby v krizi. Kromě okamžité pomoci nabízí informace z lékařské, psychologické, právní či sociální oblasti.

Provoz:

Pondělí až pátek: 8.00–20.00 hodin.

Linka důvěry Ostrava

 596 618 908, 737 267 939

Veřejná psychologická služba první pomoci telefonem. Hovor je zpoplatněn běžným telekomunikačním tarifem.


Provoz:

Pondělí až pátek: odpoledne 12.00–6.00 hodin ráno

Sobota, neděle, svátky - nepřetržitě.

E-mail: linka.duvery@mnof.cz

Modrá linka

 549 241 010, 608 902 410

Linka slouží hlavně pro děti a mládež, ale mohou se na ni obrátit i dospělí či rodiče. Hovor je zpoplatněn běžným telekomunikačním tarifem.

Provoz: 9.00–21.00 hodin denně


E-mail: help@modralinka.cz

Linka pro rodinu a školu

 116 000

Zřizovatelem linky je sdružení Cesta z krize, z. ú, nepolitická, humanitární a nezisková organizace, která se zabývá problematikou ohrožených dětí, včetně prevence. Bezplatná linka je určená dětem, rodinám, příbuzným a pedagogům. Spolu s Linkou pro rodinu a školu sdružení provozuje také **Linku první psychické pomoci, tel.: 116 123**, která je určena dospělým v krizi.

Linka bezpečí


 116 111

Bezplatná linka důvěry pro děti a mladistvé. Pomáhá řešit složité životní situace. Slouží především těm, kteří si nevědí rady, cítí se osamělí, nemají se komu svěřit a potřebují podporu a důvěru. Volání z pevných linek i mobilních telefonů je zdarma.

Provoz: 24 hodin denně

E-mail: pomoc@linkabezpeci.cz

Rodičovská linka

 840 111 234, 606 021 021

Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství především rodičům a prarodičům. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí.

Tato služba je placená (1,60 Kč/min. z O2, 4,80 Kč/min. z T-mobile a 5,59 Kč/min. z Vodafone). K dispozici je také možnost konzultace prostřednictvím **e-mailu** pomoc@rodicovskalinka.cz.

Provoz: Pondělí až čtvrtek: 13.00–19.00 hod., pátek: 9.00–15.00 hod.

Dětské krizové centrum

 241 484 149

Hlavním zaměřením linky je syndrom týraného, zneužívaného a zanedbaného dítěte. Linka funguje pro děti i dospělé. Provoz: 24 hodin denně, hovor je zpoplatněn běžným telekomunikačním tarifem. **E-mail:** problem@ditekriize.cz

Bílý kruh bezpečí

 116 006

Bezplatná linka slouží obětem a svědkům trestných činů, včetně morální a emocionální podpory.

Provoz: 24 hodin denně

Poradna Ostrava: 597 489 204, 731 306 411

Provoz: Úterý a středa: 16.00–18.00 hod.
Čtvrtek: 16.00–18.00 hod. (pouze pro objednané)

E-mail: bkb.ostrava@bkb.cz

Dona linka

 251 511 313

Poskytuje pomoc 24 hodin denně osobám ohroženým domácím násilím.

E-mail: dona.linka@bkb.cz

Intervenční centrum Ostrava 597 489 207

Provoz:


Pondělí a úterý:	8.00–16.00 hod.
Středa:	Pouze pro objednané
Čtvrtek:	8.00–18.00 hod.
Pátek:	8.00–14.00 hod.

Senior telefon ŽIVOTa 90

 800 157 157

Posláním sociální služby telefonické krizové pomoci – Senior telefon je poskytování nepřetržité, bezplatné krizové pomoci seniorům za účelem poskytnutí podpory a pomoci seniorům za účelem podpory a pomoci k zvládnutí krizové situace.

Aqua vitae

 800 108 000

Bezplatné poradenství pro ženy bez rozdílu věku a stavu či sociálního statutu, které se ocitly v tíživé životní situaci spojené zejména s těhotenstvím, porodem a péčí o právě narozené dítě. Služby poradny jsou k dispozici také prostřednictvím **e-mailu** poradna@linkapomoci.cz.

Závěrem bychom rádi vyjádřili své poděkování všem, kteří se podíleli na tvorbě a vydání tohoto průvodce.

Upozorňujeme čtenáře Průvodce sociálními službami a nabídkou volnočasových aktivit, že se informace v tomto průvodci mohou změnit.



Průvodce sociálními službami a nabídka volnočasových aktivit



Policie ČR - tísňové volání	158
Policie ČR, obvodní oddělení Příbor	974 735 751
Městská policie Příbor	556 725 111
	556 455 404
	721 146 146



Hasičský záchranný sbor - tísňové volání	150
---	------------



Záchranná služba - tísňové volání	155
--	------------



Tísňová linka	112
----------------------	------------